

スマイル

大分県福祉生活協同組合
 大分県豊後大野市三重町菅生1番地154
 TEL 0974-22-0650
 発行人 辛島 篤吉

9月1日より、
 デイサービスセンター
 ニコニコ村オープン！

大分県福祉生活協同組合
 第十三回総代会のご報告

ニコニコ診療所トピック

大腸内視鏡検査をお勧めします！

現在、大腸がんは男女を問わず増加の傾向にあり、死亡率は男性3位、女性1位となっておりますが、かなり進行するまで自覚症状が殆どないがんです。そこで、適切な治療のためには内視鏡検査による早期発見が鍵となります。

大腸ポリープの段階なら、内視鏡での切除処置により完治可能で、この場合は入院も必要ありません。当院では、患者様の負担軽減を第一に、鎮静剤を利用している検査も実施しております。ご希望の方は、お気軽にお電話でお問い合わせください。



院長/内視鏡担当医
辛島嘉彦

お問い合わせ先
TEL 0974-22-7776

《ニコニコ診療所・診療時間》

午前 9:00~12:30 (12時まで受付)
 午後 14:00~17:30 (17時まで受付)

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、緊急の場合は随時検査を行っております。お気軽にお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	休診
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦	休診	
内視鏡検査 担当：辛島嘉彦	上部内視鏡（食道・胃・十二指腸検査）月～金曜毎日実施 ※						休診	休診
	下部内視鏡検査（大腸検査）（完全予約制）※						休診	
外科	午前	辛島篤吉					辛島篤吉 第1・3・5週	休診
	午後			辛島篤吉				

新人スタッフ紹介

伊澤 睦^{まこと}



本年度四月入職 銘水苑
 リハビリテーション課勤務。
 理学療法士。

入職から約半年。やっと業務にも慣れてきました。笑顔で頑張りたいと思います。

山口 遼



本年度四月入職、
 総務課勤務。

専門学校で勉強した医療とパソコンの知識を活かして頑張ります。よろしくお祈いします。

川野 正美



本年度八月一日付で、
 送迎担当スタッフとして着任。

甚だ未熟者ですが、色んな話を聞き、成長したいと思います。よろしくお祈いします。

編集後記



朝晩の寒さが
 厳しくなり、
 冬の訪れを
 感じますね。

先日、一月から十二月までの一年間全ての月が載ったカレンダーをみてびっくり。
 二〇一八年の元旦から早や三〇〇日は過ぎて
 いるではないですか！
 「一年の計は元旦にあり」と自分の掲げた目標が
 どれだけ達成できた
 だろうかと反省も…。
 大晦日までの残りの
 一日一日を悔いなく
 一所懸命に過ごしたい
 と誓う今日この頃です。
 (清家)

趣味 You 遊

体操で、パワハラ騒ぎ 着地せず (大塚照喜様)
 番付けに 傘寿を迎え 仲間入り
 横綱の席 まだまだ遠い (山内冴子様)
 豪雨と猛暑 変わりゆく 四季 (佐藤ツル子様)
 ※皆様の投稿を
 お待ちしております。
 編集部

ふくし生協の
 組合員数

3,491
 名

2018.08.31現在

あなたも
 生協の仲間
 になりませんか



- 内科・外科・消化器内科
ニコニコ診療所…………… ☎0974-22-7776
- ふくし生協
大分県福祉生活協同組合… ☎0974-22-0650
- お食事の宅配サービス
ふくし生協給食部…………… ☎0974-22-6795
- 介護老人保健施設
ニコニコ銘水苑…………… ☎0974-22-7777
- グループホーム
おさかの里…………… ☎0974-22-7771

- 住宅型有料老人ホーム
笑笑村 (にこにこむら) … ☎0974-24-0025
- 認知症介護家族の会
ニコニコオレンジの会…… ☎0974-22-0339
- 癒やし空間/鍼灸・マッサージ治療
つぼツクル…………… ☎080-8560-6792
- 在宅児支援
にこにこ保育園…………… ☎0974-22-3988
- 豊後大野市委託
にこにこ病児保育ルーム… ☎0974-22-7776

ニコニコ オレンジの会

オレンジサロン「万」では、下記日程でイベント・カフェを開いています。



- 11月(火) 6日:薬局何でも相談
13日:施設交流会
20日:俳句学習会
27日:お楽しみ会(何でも)
- 12月(水) 4日:高齢者人権学習会
11日:忘年会
18日:俳句学習会
25日:お楽しみ会(何でも)

時間帯 13:30~15:30

※カフェは水・木交互の開催となります。

カフェ(毎月) 第1・3水曜 第2・4木曜

気楽に自由にお過ごしください。

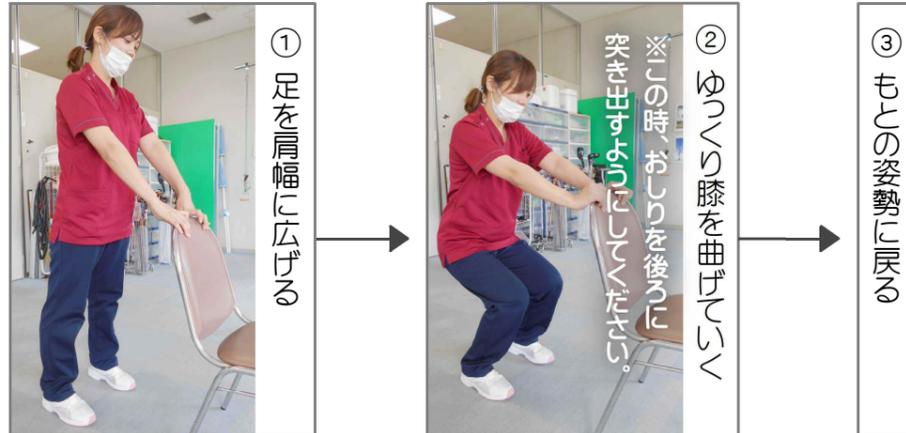
10歳若返るニコニコ運動シリーズ!

●●● やってみよう、スクワット ●●●

足の筋力は、加齢と共に少しずつ弱くなり、転倒もしやすくなってしまいます。転倒がきっかけで寝たきりになってしまう場合もあります。

スクワットは、下半身を無理なく全体的に鍛える運動です。スクワットを習慣に取り入れて、体を若々しく保ちましょう!

写真提供: ニコニコ銘水苑 リハビリセンター



※まずは10回をやってみて、楽に出来れば回数を増やしましょう。週2~3回の実施を目安に行い、翌日筋肉痛が残っていたら休みましょう。

ノルディックウォーク講習会・体験会



オレンジサロン『万』での講習会風景。質問が飛び交い盛況でした。

8月7日、株式会社ウェルファン様より講師を迎えふくし生協主催でのノルディックウォーク体験講習会を開催いたしました。

ノルディックウォーキングでは、2本のポールで歩行運動を補助するため、器具無しの場合より膝・腰などへの負担が軽く、無理なく全身の筋力を鍛える効果が期待できます。

講習後の体験会には23名が参加され、近くの生協事務所まで賑やかにウォーキングを行いました。

次回もふくし生協でノルディックウォーク講習会を予定しております。ふるってご参加下さい。



ファミリーサポート隊 スタッフ募集!

「仕事で培った技術を活かしたい」「空いた1,2時間を有効活用したい」「ピーパー草刈りなら任せて」そんなスタッフをお待ちしています。

庭の除草・庭木の剪定・掃除洗濯・不要品廃棄・買い物の付き添い・その他

暮らしの中の「困った」を手助けいたします!

サポート申込・スタッフ応募のお問合せはふくし生協事務局へ

0974-22-0650(担当:藤川二郎)

365日、昼ター一日二回配達

ふくし生協のお食事宅配サービス!

「医食同源」をモットーに、ご利用者の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。

ふくし生協事務局

TEL 0974-22-0650 (平日9:00~5:00)

給食センター直通

TEL 0974-22-6795 FAX 0974-22-2010 (土日祝日も受付)



調理は地元産食材を基本に、ふくし生協給食部で担当します。

大分県福祉生活協同組合 第13回通常総代会のご報告

平成30年6月24日(日)、医療法人ニコニコ診療所において、大分県福祉生活協同組合第13回総代会が開催されました。

代議員定数100名中、61名(本人、委任状計)の出席で総代会成立となりました。今回は、地元三重原での開催だったこともあり、地域総代の方々も多数出席されました。

議案討議に先立ち、辛島篤吉理事長より、「地域の支え合いが大変重要な時代に突入しました。福祉生協の役割は大きく、住み慣れた地域で元気な高齢者と若者が知恵と力を出しあい、支援を必要としている人達に対し、福祉生協はその中心となる取り組みを強化していきます。」との挨拶がありました。

来賓として参加された、大分県生協連合会太田耕作専務、大分県社会保障推進協議会川野桂吾副会長より、「厳しい社会状況の中ではあるが、社会保障の充実のため共に取り組みを進めましょう。」と連帯のご挨拶を頂きました。

事業報告としては、経営改善への取り組みの一環として、2017年5月に給食事業を直営にしたこと、結果としては約1000万円の赤字決算となったため、次年度は更に体制を改善する必要があること、などがありました。

2018年度方針のポイント

以下に挙げた他にも、沢山の課題が方針に盛り込まれ、全ての議案が賛成多数で採決されました。

- ① 経営改善を最大の課題として取り組みます。
- ② ニコニコ診療所の基盤組織としての役割を果たし、共同して、地域の健康づくりに取り組みます。(※ニコニコ診療所は、消化器内科専門医が着任し、医療体制が強化されました。)
- ③ デイサービス事業所(利用者20名程度)を開設し、事業所が地域の人の集いの場となるよう事業を進めます。
- ④ 「お元気ですか?」「お困りの事はありますか?」の地域訪問を行います。

役員紹介

2018年度は、2年に1度の役員改選の年度であり、16名の新役員が選出されました。

- 理事 辛島篤吉/工藤秀子/石坂正登/辛島和夫/森迫三千/藤川榮子/辛島サツキ
芦川義臣/梅津好子/足立義廣/小野秀生/柳井健一/辛島嘉彦
- 監事 伊美信長/甲斐賢二
- 顧問 伊藤多門

『デイサービスセンターニコニコ村』オープンのお知らせ



利用者様それぞれの個性を大切にしたいメニュー

朝夕の送迎、健康チェック、入浴、昼食、レクリエーション等の基本サービスの他、お好きな趣味(手芸、囲碁・将棋、他)や特技(カラオケ、習字等)に応じて個別レクリエーションを行います。



レクリエーション風景

開所の安全祈願

利用者様 作品例

平成三〇年九月一日、地域の皆様、並びに生協組合員の皆様の御協力のもと、通所介護事業所『デイサービスセンターニコニコ村』が無事、開所致しました。利用定員二〇名程の小規模通所事業所ではありますが、家族が介護を行うような、暖かみのある通所サービスを行うまいります。

ご利用のお申し込み、ご相談はデイサービスセンターニコニコ村まで

0974-22-5850