

大分県福祉生活協同組合
第十四回通常総代会のお知らせ

にここ内科クリニック
七月一日新装オープン
只今改装中!

※改装中も診療は通常通り行っております。

医院名称変更のお知らせ



院長/内視鏡担当医
辛島嘉彦

クリニック電話受付
0974-22-7776

新装オープンに伴い、令和元年七月一日より、医院の名称を現在の「ニコニコ診療所」から「にここ内科クリニック」に変更いたします。

従来の一般内科疾患診療に加え、最新の内視鏡設備を備えた内視鏡室、大腸カメラ前処置室(個室)、検査後の安静室を新設し、より専門的な消化器・内視鏡内科診療のご提供が可能となります。

改装中は、何かとご不便やご迷惑をおかけしますが、地域の皆様に安心してクリニックをご利用いただけるスタッフ一同努力して参ります。

《診療時間》

午前 9:00~12:30 (12時まで受付)
午後 14:00~17:30 (17時まで受付)

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、緊急の場合は随時検査を行っております。お気軽にお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	— (※休診)
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦	—	
内視鏡検査		上部内視鏡(食道・胃・十二指腸検査) 月~金曜毎日実施 ※						辛島嘉彦 第2・4週
担当: 辛島嘉彦		下部内視鏡検査(大腸検査) (完全予約制) ※						—
外科	午前	辛島篤吉				10:30~ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後			辛島篤吉				

クリニックオープン前日 (6月30日) 内覧会開催のお知らせ

にここ内科クリニック新装オープンに向け、「内覧会」を前日の6月30日(日)に行います。無料健康相談や血圧測定等も行いますので、お気軽にご参加ください。



時間帯:
AM10:00~15:00

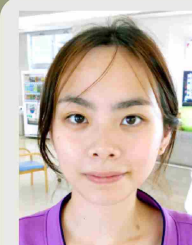
編集後記

4月より広報誌「スマイル」編集員の一人となりました。ふくし生協所属の太田です。今年一年、より良い情報を伝えられるよう努めていきたいと思ひます。

さて、先日家族で久住花公園に行ってきました。園内はチューリップやポピー、ネモフィラが満開に咲いておりとても綺麗です。春らしい体験ができ、家族で出かけるには良い場所ですね。

子供も花を撮影して歩き楽しかったようですし、また来年も家族で訪れたいとおもいました。(太田)

一緒に働きませんか? (Join us!)



高校卒業後すぐに銘水苑に入職し、介護職員として8年目になります。様々な部署の先輩方から仕事を教えていただき成長できたと感じています。

3人の子供に恵まれ、産休・育休もしっかりとらせてもらいました。

今は3人目を出産後復帰し、看護・リハビリ・相談課の皆さんとも意見を交わしながらやりがいをもって介護の仕事をしています。復帰の際も、周りの職員からあたたかく迎えてもらえました。

事業所の保育園、病児保育も利用しています。保育園の先生方は子供たち一人ひとりに目配りをして下さり、相談事に親身になって聞いて一緒に良い方法を探してくれます。おかげで安心して仕事に取り組んでいます。(矢野夏美)



私は職場の奨学金制度を利用して准看護学校へ通い、無事に准看護師の資格を取得することが出来ました。職場の皆さんが一から丁寧に医療の知識や施設のことを教えて下さるおかげで、

資格取得後も安心して働くことが出来ています。これからも日々努力を重ねていきたいと思ひます。(塩崎綾乃)



「四季」・「お城」・「温泉」・「蕎麦」・「芋焼酎」・「一期一会」・「思いやり」日本語にしかない「もったいない」が好き?(日本人に生まれてきて良かったー) 少年野球でコーチをして子供達と接する事で元気を貰っています。特技は何故かスキーです。よろしくお願いします。(首藤雅弘)

趣味・You遊

母の日に牡丹の苗木子どもから何年も咲き心やすらぐ (佐藤ツル子様)

卒寿(そつじゅ)を過ぎ一人暮らしも板に付き友との話時を忘れて (山内冨子様)

デイケアでする事分かり気楽なり (Y・N様)

桜咲く吉四六ランドへ車椅子みんな仲良く笑顔でポーズ (大塚照喜様)

世界の桜満開に咲き笑顔で登る岡城へ (安藤トミ子様)

※皆様の投稿をお待ちしております。(編集部)

にここ内科クリニック …0974-22-7776	オレンジサロン「万」 …0974-22-0339
大分県福祉生活協同組合 …0974-22-0650	つぼくく(鍼灸マッサージ) …080-8560-6792
ふくし生協給食部 …0974-22-6795	にこここ病児保育ルーム …0974-22-7776
ニコニコ銘水苑(老健施設) …0974-22-7777	にこここ保育園 …0974-22-3988
おさかの里(グループホーム) …0974-22-7771	笑笑村(にこここむら) …0974-24-0025

ふくし生協の
組合員数

3,548名
2019.03.31現在



あなたも
生協の仲間
になりませんか

ニコニコ生活村 6月からの予定

- ◆ 6/4 (火)
ふくし生協主催(担当:太田)「オムツの選び方」学習会 午後1:00~オレンジサロン「万」
- ◆ 6/23 (日)
大分県福祉生活協同組合 第14回総代会
- ◆ 6/30 (日)
にここ内科クリニック内覧会
- ◆ 7/1 (月)
にここ内科クリニック 新装オープン
- ◆ 7/27 (土)
(医)ニコニコ診療所社員総会・理事会/福祉生協第2回理事会
- ◆ 11月
ニコニコ生活村まつり (詳細未定)

にこにこ児童クラブ

放課後や夏休み他長期休暇の際、就業時間等の理由で保護者が留守がちになる小学生を対象に、指導員が付き添って、楽しく健康的な遊びや生活の場を提供する活動をしています。



● **開所時間** ●
月～金曜日
下校後～19:00
土曜、休校日、
長期休暇時
7:30～19:00

● **活動内容** ●
誕生会、お祭り会
お料理会、防災指導
高齢者の方と交流会等

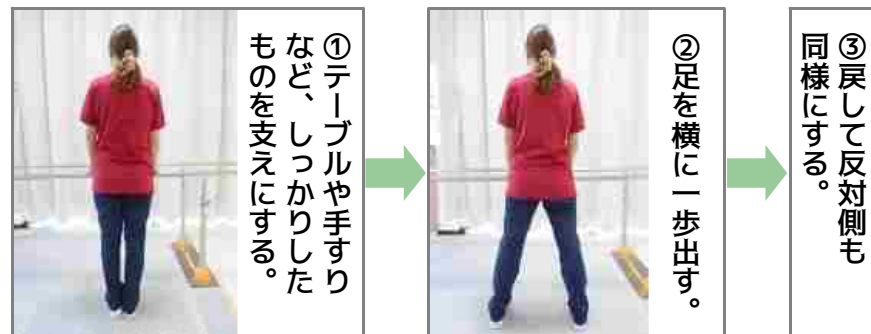


平成30年4月1日より市の認可を受け、多くの皆様に利用して頂けるようになりました。

10歳若返るニコニコ運動シリーズ！

・・・ やってみよう、カニ歩き運動 ・・・

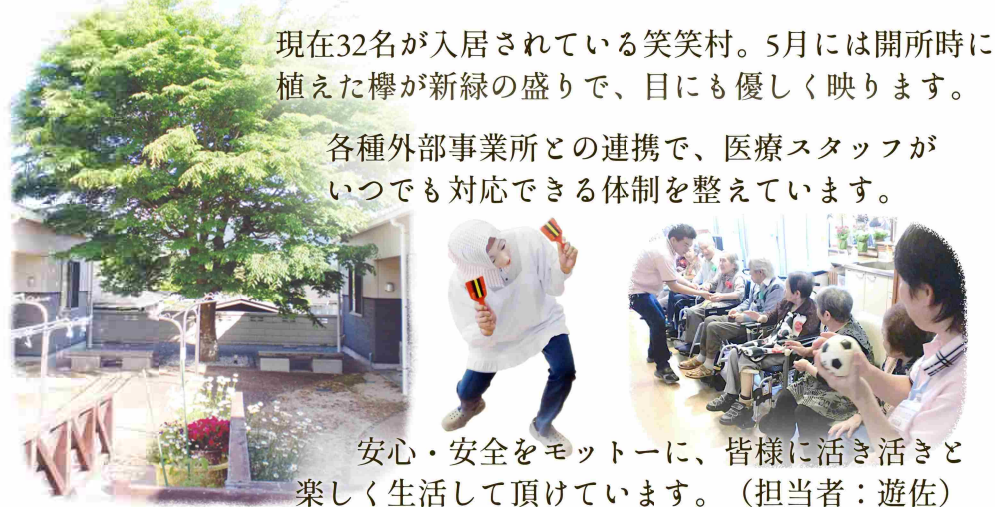
今回ご紹介するのは、カニ歩き運動です。転倒しやすい人は、足が横に出にくいと言われています。横に転びそうになった時、とっさの一步が出るように、普段から練習しましょう！



※まずは左右10回ずつやってみて、楽に出来れば回数や頻度を増やしましょう。週2～3回実施を目安に行い、痛みがあれば休みましょう。

入所施設紹介

今回は、有料老人ホーム「笑笑村（にこにこむら）」のご紹介です。



現在32名が入居されている笑笑村。5月には開所時に植えた樺が新緑の盛りで、目にも優しく映ります。

各種外部事業所との連携で、医療スタッフがいつでも対応できる体制を整えています。

安心・安全をモットーに、皆様に生き生きと楽しく生活して頂いています。（担当者：遊佐）

365日、昼タ一日二回配達

ふくし生協のお食事宅配サービス！

「医食同源」をモットーに、ご利用者様の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。

ふくし生協事務局

TEL 0974 - 22 - 0650
FAX 0974 - 22 - 8469
(平日9:00～5:00)
担当者:藤川栄治



メニュー例



調理は地元産食材を基本に、管理栄養士指導のもと、ふくし生協給食部が担当します。

※配達エリアは豊後大野市三重町地域となります。

大分県福祉生活協同組合 第14回通常総代会のお知らせ(公告)

第14回総代会を、下記の通り開催します。

2019年5月25日

大分県福祉生活協同組合 理事長 辛島篤吉

- 期日:2019年6月23日(日)
- 時間:午前9時30分～11時予定
- 会場:(医) ニコニコ診療所
リハビリテーションセンター(デイケア室)
豊後大野市三重町小坂4169-1

総代会は、年一回、組員代表(総代)が集まり、過去一年の事業内容や地域活動を見直し、次の年度にどのような事業を進めるかを確認した上で、活動方針を決定する場です。

一般組員のオブザーバー参加も歓迎いたします。

にこにこ内科クリニック 無料送迎のご案内

通院に困難がある場合、ご希望の方を
ご自宅まで無料でお迎え・お送りいたします。

● 午前・午後の定期受診・定期検査・定期薬

● 内視鏡検査(胃カメラ)

● 物療(マッサージ、
電気治療他)



窓口・お電話でご予約を承っております。
曜日により三重地区以外への送迎も可能です。
お気軽にご相談下さい。

0974-22-7776

受付日時 月～金
午前 9:00～12:00
午後 14:00～17:00

ニコニコリハビリテーションセンターのご紹介

本センターは、ニコニコ診療所(にこにこ内科クリニック)の併設事業所です。理学療法士・作業療法士によるリハビリ指導、機能訓練を中心に、医療的ケアを必要とされる方にも安心してご利用頂ける環境となっております。

提供サービス

- ・通所リハビリテーション(デイケア)
- ・介護予防通所リハビリテーション

対象となる方

介護認定で要支援以上の認定を受けた方
(自宅での介護療養が必要な方)

個別メニュー内容

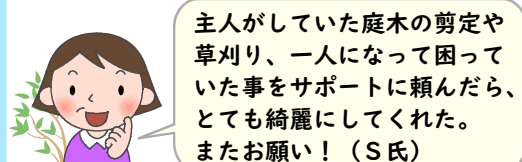
- ・健康チェック
- ・レクリエーション
- ・小集団での運動
- ・体操
- ・リハビリ指導
- ・マッサージ
- ・個別リハビリテーション(※)

利用者様毎の状態と目標に合わせたメニューを通じて、心身の健康維持と増進、住み慣れたご自宅で生活が続けるお手伝いを致します。
楽しい交流の場としてもご利用頂けるよう、スタッフ一同心がけております。お気軽に医院窓口までお問い合わせ下さい。(担当者:野口)



ふくし生協ファミリーサポート隊

暮らしの中の「困った」を手助けいたします！



主人がしていた庭木の剪定や草刈り、一人になって困っていた事をサポートに頼んだら、とても綺麗にしてくれた。またお願い！(S氏)

年末に大けが。急に生活上の事が出来なくなり、困ってしまった時、生協の生活支援を頼んで助かった！(G氏)

● 利用者の声 ●

庭の除草・庭木の剪定・掃除・洗濯
不要品廃棄・買い物の付き添い・その他

サポート申込・スタッフ応募のお問合せは
ふくし生協事務局へお気軽に！

0974-22-0650(担当:藤川二郎)

ふくし生協 『デイサービスセンターニコニコ村』 通信



昨年9月の開所より、7か月が経過しました。
利用者登録人数も徐々に増え、現在は、毎日平均6名のご利用があります。
サービス内容は一日3回のリハビリ体操を基本に、レクリエーションを自在に組み合わせています。

利用者様が異なれば、その日の取り組み内容も異なります。
機能訓練への取り組みとしては、楽しく、無理なくレクリエーションを通して身体を動かしていただきます。

その人にしかない笑顔と笑い声を、その時にしかない笑顔と笑い声を、利用者様と職員が一体となり紡ぎ出します。(デイサービスセンターニコニコ村所長 神田登史)

● ご利用のお申し込み、ご相談はデイサービスセンターニコニコ村まで 0974-22-5850

