

## にこにこ内科クリニック 院内設備が 新しくなりました!

## 大分県福祉生活協同組合 第十四回通常総代会のご報告



### にこにこ内科クリニックより



院長/内視鏡担当医  
辛島嘉彦  
クリニック電話受付  
0974-22-7776

医院改装に伴い、本年七月より名称を「にこにこ内科クリニック」に変更し、無事新たなスタートを切ることができました。

新装オープン前日に開催したクリニック内覧会は、生憎の大雨となりましたが、地域の皆様にご多数ご参加頂き、スタッフ一同心より感謝しております。

内視鏡室、大腸前処置室(個室)等の院内設備の更新も完了し、内視鏡検査を中心により専門的な診療にも対応可能となっております。

秋は行事等楽しみも増えますが、気温の変化が激しく体調を崩しやすい時期でもあります。お気軽に当院へお越し下さい。

#### 《診療時間》

午前 9:00~12:30 (12時まで受付)  
午後 14:00~17:30 (17時まで受付)

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、緊急の場合は随時検査を行っております。お気軽にお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	日	
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	— (※休診)	
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦	—		
内視鏡検査		上部内視鏡(食道・胃・十二指腸検査) 月~金曜毎日実施 ※						辛島嘉彦 第2・4週	—
担当: 辛島嘉彦		下部内視鏡検査(大腸検査) (完全予約制) ※						—	
外科	午前	辛島篤吉				10:30~ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	—	
	午後			辛島篤吉					

## 一緒に働きませんか? (Join us!)



ご縁があり、今年4月からにこにこ保育園で勤務しています。保育経験30年。

現在0歳児を担当し、かわいい子ども達の笑顔に癒され、楽しい毎日を送っています。  
(廣瀬真美子)



私は保育士と幼稚園教諭の資格が取れる短期大学を卒業後、にこにこ保育園に入職しました。分からない所は職場のみなさんが優しく丁寧に教えてくださるおかげで、安心して働くことができています。また保護者の方とも親密に関係を築け、子ども達と日々楽しく仕事に取り組んでいます。これからも子どもの成長を見届けつつ、自分も成長していけるよう努力していきたいです。(瓜生桃花)

### 編集後記

地球温暖化の影響か、年々風水害が激しくなってきたように感じます。先日も記録的な雨量となった佐賀県で多大な浸水被害をもたらしました。そんな中、ボランティア活動に参加されている尾島春夫さんの姿をTVで拝見しました。

その方の好きな言葉「かけた情けは水に流せ。受けた恩は石に刻め」(人から受けた恩は、その人に返すのみならず、より多くのひとに施すこと。そして自分が施したことは、その瞬間に忘れる事)が紹介され感動しました。尾島さんのように感謝の気持ちでいろいろな方に恩返しできればと思う今日この頃です。(清家)



## ニコニコ生活村まつりのお知らせ!



開催日: 11月3日(日)  
時間帯: 9:30~12:30  
場所: 老人保健施設  
ニコニコ銘水苑駐車場  
※内容は楽しみに!(雨天中止)

### ふくし生協の組合員数

3,570名  
2019.08.31現在

あなたも  
生協の仲間  
になりませんか



### 趣味 You 遊



※皆様の投稿をお待ちしております。(編集部)

(麻生ヨシエ様  
手芸作品)

盆休みひ孫が帰り背くらべ  
柱の傷に笑顔あふれ  
(山内冨子様)

デイケアで  
午後レクリエーション  
大笑い(難波八重子様)

難聴の耳に聞こえる蝉の声  
鳴き声弱く夏も終わりが  
(佐藤ツル子様)

### (岡シズ子様 書道作品)



### 連絡先一覧

にこにこ内科クリニック	…0974-22-7776	オレンジサロン「万」	…0974-22-0339
大分県福祉生活協同組合	…0974-22-0650	つぼックル(鍼灸マッサージ)	…080-8560-6792
ふくし生協給食部	…0974-22-6795	にこにこ病児保育ルーム	…0974-22-7776
ニコニコ銘水苑(老健施設)	…0974-22-7777	にこにこ保育園	…0974-22-3988
おさかの里(グループホーム)	…0974-22-7771	笑笑村(にこにこむら)	…0974-24-0025

# 多目的施設・オレンジサロン『万』へようこそ!

## ここにこオレンジの会スケジュール (認知症予防学習会等、毎週火曜 12:30~14:30)

- 10月**
- 1日 :かかりつけ医の上手な利用法
  - 8日 :施設入所の方と交流会
  - 15日:俳句を学びましょう
  - 22日:お話、折り紙、ゲーム、歌等
- 11月**
- 5日 :認知症予防の取り組み (包括の担当者)
  - 12日:施設入所の方と交流会
  - 19日:俳句を学びましょう
  - 26日:お話、折り紙、ゲーム、歌等

**カフェ (毎週木曜12:30~14:30)**  
お気軽にお越し頂き、お話、手芸など何でも気楽に自由にお過ごし下さい。  
☎ 0974-22-0339 (オレンジサロン「万」)

参加者様作品紹介

短夜や 隣家の鶏の 刻を告ぐ(一志)

この村も 数えるほどの 青田かな(一志)

忘れぬし 下駄に素足の 心地よさ(一志)

今朝の風(秀明)

十五夜の 過ぎて涼しい お盆かな(久子)

久々の 実家で過ごす お盆かな(久子)

講師をお招きしての俳句学習会など、各種イベントも開催しております。

夏休み 劇場には 元気の子(久子)

地図なぞり 空想の旅 カンナ燃ゆ(智恵子)

盆供養 大型台風 仲間かな(幸子)

楽しみは 人に会うこと サロンに来る(八千代)

オレンジ新春句会

夏休み 劇場には 元気の子(久子)

地図なぞり 空想の旅 カンナ燃ゆ(智恵子)

盆供養 大型台風 仲間かな(幸子)

楽しみは 人に会うこと サロンに来る(八千代)

東洋医学・鍼灸講習会

## ここにこ内科クリニック・リハビリテーションセンターピックアップ

### デイケア参加でレッツ・ロコトレ!



ロコモティブシンドローム(運動器症候群)通称「ロコモ」とは、骨・関節・筋肉などからなる体を動かす仕組み、「運動器」が弱った状態のことです。

運動不足で足腰が衰えたり、日頃の姿勢の悪さから腰痛が出てしまうなど、多くは生活習慣が原因でおこってきます。

ここにこ内科クリニックのデイケアでは、介護保険を利用されている方のほぼ全員を対象に、「ロコモ」防止のトレーニングを実施しています。

運動不足気味が気になる方、一緒に楽しく「ロコトレ」を始めませんか?

Let's try!!

**ふくし生協ファミリーサポート隊**

暮らしの中の「困った」を手助けいたします!

庭の除草・庭木の剪定・掃除・洗濯  
不要品廃棄・買い物の付き添い・その他

サポート申込・スタッフ応募のお問合せは  
ふくし生協事務局へお気軽に!  
☎ 0974-22-0650(担当:藤川二郎)

365日、昼夕一日二回配達

**ふくし生協のお食事宅配サービス!**

「医食同源」をモットーに、ご利用者様の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。

メニュー例

TEL 0974-22-0650  
FAX 0974-22-8469  
(平日9:00~5:00)  
担当者:藤川栄治

調理は地元産食材を基本に、管理栄養士指導のもと、ふくし生協給食部が担当します。

※お正月用お弁当(おせち風)のご予約も承っております。

**宅配利用者様より**

一人暮らしで一人分の食事作りは面倒なので、助かっています。美味しく栄養バランスも良く、メニューも毎日変わるのが楽しみです。(赤間廣子様)

## 大分県福祉生活協同組合 第14回通常総代会のご報告

- 6月23日、医療法人ニコニコ診療所にて、大分県福祉生活協同組合の第14回通常総代会が開催されました。
- 本人出席40名・委任33名の合計73名で総定数100名の過半数要件を満たし、成立となりました。来賓として大分県生協連合会・川原伸明専務、後藤進三重野原地区長が参加され、挨拶をいただきました。
- 議案討議では、2018年度事業報告・決算報告、監査報告2019年度活動方針・予算等、4つの議案が提出され、全て全会一致で採択されました。

### 2018年度の事業報告(要旨)

事業の見直しを行い、経営改善に取り組みました。

- 2019年7月、赤字が続いていた居宅介護支援事業および福祉用具貸与事業の2事業を廃止予定です。
- デイサービスセンターニコニコ村(2018年9月開所)は、地域に広がりを見せ、利用者も定着しつつあります。
- ファミリーサポート事業をゆめ福祉サービスへ移管しました。
- 給食部門は前年度並みの利益を確保しましたが、利用の拡大には至っていません。
- 地域への浸透促進策として、グラウンドゴルフ、健康教室の開催、ゲートボールイベント開催支援などを行いました。

### 2019年度の活動に向けて(方針)

2019年度を累積赤字解消7カ年計画の第一年度とし、事業全般を見直して給食事業・デイサービスに集中します。その他として、

- (医)ニコニコ診療所の協力組織として、『ここにこ内科クリニック』患者獲得のサポート活動を展開します。
- 福祉生協組合員100名の加入と、150万円の増資に取り組みます。
- 地域支援ファミリーサポート事業の他、健康教室・グラウンドゴルフ、ゲートボールイベント支援などの取り組みを継続し、地域の頼りとなる生協を目指します。

### 役員紹介(16名)

(理事)辛島篤吉/工藤秀子/石坂正登/辛島和夫/森迫三千/藤川榮子/辛島サツキ/芦刈義臣/梅津好子/足立義廣/小野秀生/柳井健一/辛島嘉彦  
(監事)伊美信長/甲斐賢二 (顧問)伊藤多門

### 理事長あいさつ(総代会要約)

ニコニコ診療所・ふくし生協は、30年前より三重町地域で「元気な高齢者がもっと元気に」と、ニコニコ生活村づくりを進めてきました。近年になり、医院側の体制変更や、生協の事業内容変更など大きな変化もありました。地域の高齢化・人口減少が進む現在、ふくし生協としては引き続き、地域の皆様が安全で健康に暮らす為のお手伝いができるよう、取り組んでいきたいと思っております。(辛島篤吉)

## 10歳若返るニコニコ運動シリーズ! ~やってみよう、片足立ち~

足の筋力アップとバランス能力の改善が期待できます!

※転倒しないよう、テーブルなど動かないものに手を置いて取り組みましょう。

※慣れてきたら20秒、30秒と挑戦してみましょう。最終目標は1分です。

※膝などに痛みがある場合、痛みが増すようであれば中止しましょう。

①片足を10cmほど上げます。

②10秒数えて下ろします。

③反対側の足も同じようにします。

①③までを3回繰り返します。

## ふくし生協『デイサービスセンターニコニコ村』通信

現在、利用者みなさんが熱中している「神経衰弱」。裏返したカードの中から、記憶を頼りに同じ数の2枚を選び出すゲームです。

「あ、おいしい」「今度こそ」「あら、ちごうた」「あわんなあ」「またちごうた」「やった、おうた」「まぐれ」「うまいなあ」...

「あれ、どれだったかな?」の時は、悔しさも滲みます。でも、カードが合った時は、満面の笑みが楽しさを盛り上げてくれます。

笑いとともに、あっという間に時間は過ぎ去ってしまいます。「また、しゅうえ」の合言葉で、今日はおひらきです。お疲れ様でした!これも、みなさん自身が紡ぎだすみなさん自身の楽しい時間です。(神田登史)

ご利用のお申し込み、ご相談はデイサービスセンターニコニコ村まで ☎ 0974-22-5850