

# スマイル

大分県福祉生活協同組合  
 大分県豊後大野市三重町菅生1番地154  
 TEL 0974-22-0650  
 発行人 辛島 篤吉

大分県福祉生活協同組合  
 二〇二〇年度(第十五回)  
 総代会開催のお知らせ



## ◆◆◆ にここ内科クリニックより ◆◆◆

にここ内科クリニックでは、約六〇名の職員が医療、介護、子育て支援の各種サービスに携わっています。

- ・にここ内科クリニック (内科、外科、消化器内科、胃腸内科)
- ・ニコニコリハビリテーションセンター (通所リハビリ)
- ・ニコニコ居宅介護支援センター
- ・にここ保育園
- ・にここ児童クラブ
- ・ニコニコ病児保育ルーム

全職員が一丸となって地域のみなさまの健康や子育てをサポートできるよう取り組んでいきます！

にここ内科クリニック  
職員一同

### 《にここ内科クリニック・診療時間》

午前 9:00~12:30 (12時まで受付)  
 午後 14:00~17:30 (17時まで受付)

☎ 0974-22-7776

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、緊急の場合は随時検査を行っております。お気軽にお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土	日	
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦	—	
内視鏡検査 担当：辛島嘉彦	上部内視鏡 (食道・胃・十二指腸検査) 月~金曜毎日実施 ※						辛島嘉彦 第2・4週	— (※休診)
	下部内視鏡検査 (大腸検査) (完全予約制) ※						—	
外科	午前	辛島篤吉				10:30~ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後			辛島篤吉				

## ◆◆◆ ふくし生協「くつろぎの場」計画中! ◆◆◆



デイサービスセンターニコニコ村の隣にある空きスペースを利用し、『くつろぎの場』を作ります! 組合員さんと職員10名で、色々アイデアを出しながら工夫を重ねています。周辺の花壇・菜園なども利用範囲に含めて行く計画です。

### コンセプト

- 自由に参加、利用が可能
- 固定スケジュールはなし
- 気楽に一休み
- 思い思いにすごせる
- イベントなどは構想中

(昼食会、お茶会、趣味の交流、農産品の朝市、戦争体験など語り部活動、伝承の遊びを次世代に伝える)

### 予定など

- 開所予定：7月
- 参加費：検討中
- 参加条件：老若男女  
どなたでも大丈夫です



組合員さんに頂いた量を敷き、ソファやテーブルを設置、だんだん部屋らしくなってきました。居心地良く楽しく自由な空間を目指します!

あなたも  
生協の仲間  
になりませんか

ふくし生協の  
組合員数

3,035名

2020.03.31現在  
※データベースの脱退未  
処理分を整理いたしました。

### ■ 編集後記 ■

人生初のデイ・ソロキャンプ (日中一人でたき火をする) に挑戦しました。

前日が雨降りてうまく火がつか心配でしたが、適度な風が吹いていたからか、薪に順調に着火。コンテナいっぱいの薪は約2時間ですっかり消えて無くなりました。



川のせせらぎや鳥の鳴き声など大自然を満喫し、ゆったりとした時間を楽しみました。(清家)

### 趣味 You遊

デイサービス参加者様  
共同作品



置かれた場所咲き誇り  
咲き誇ることは仕方がない  
諦めずにはやく笑顔を生み  
周りの人々も幸せにする  
のです。  
イトルる大学 和子先生ことば

今日のは晴れ三寒四温の予報でも  
近づく春にふくらむつぼみ  
(山内冴子様)

心とます優しい職員  
(佐藤ツル子様)

眼に見えぬコロナウィルス全世界  
死者も続出どうなる日本  
(佐藤ツル子様)

デイケアでメジロン体操歌入れて

清明  
万物が清む時期

岡子様  
書道作品集

穀雨  
穀物を育む雨の節句

※皆様の投稿をお待ちしております。(編集部)

### 連絡先一覧

にここ内科クリニック	…0974-22-7776	オレンジサロン「万」	…0974-22-0339
大分県福祉生活協同組合	…0974-22-0650	つぼくく(鍼灸マッサージ)	…080-8560-6792
ふくし生協給食部	…0974-22-6795	にここ病児保育ルーム	…0974-22-7776
ニコニコ銘水苑(老健施設)	…0974-22-7777	にここ保育園	…0974-22-3988
おさかの里(グループホーム)	…0974-22-7771	笑笑村(にここむら)	…0974-24-0025

### オレンジサロン『万』 にこにこオレンジの会スケジュール表

時間帯…毎週火曜日 (12:30~14:30)  
☎ 0974-22-0339 (オレンジサロン「万」)

- 6月
- 2日: 口腔ケアについて学びましょう
  - 9日: 施設入所の方との交流会
  - 16日: 俳句を学びましょう・好きなことをする
  - 23日: 脳トレをしましょう
- 7月
- 7日: 熱中症対策について学びましょう
  - 14日: 施設入所の方と交流会
  - 21日: 俳句を学びましょう
  - 28日: お話・折り紙・ゲーム・歌など

カフェ・毎週木曜日 (12:30~14:30)  
カフェを開いています。自由に参加して、お話・手芸など好きなことで気楽にお過ごしください。



### オレンジ句会

菜の花やコロナで聞けぬ  
子らの声 秀明

菜の花の群れにわけ入り  
黄に染まる 弘子

腰痛をこらへこらへて  
畑を打つ 照子

年越しや価値なき物も  
捨てがたく 智恵子

ほろ苦し血に盛られた  
フキノトウ 幸子

ほろ苦しカリッと揚げて  
露の臺 (ふきのとう) サツキ

遠き日を昨日のごとく  
ひな祭り 伸子

柏手を氏子合わせて  
春祭り 正子

布団干す春の足音  
すぐそこに キヨ子

今だから心ひとつに  
春の空 久子

きらきらの  
瀬音 (せおと) と  
なりて春の川 一志

### ふくし生協『デイサービスセンターニコニコ村』通信 麻生ヨシエさんインタビュー!

麻生ヨシエさん (利用者様) に、特技の手芸作品と  
デイサービスについてお話を伺いました!

ピンポンゲームでは  
首位の常連  
さんです。

--デイサービスはどうか?  
『楽しいよ、ここはみんな  
優しいから。職員が手を  
取って教えてくれるし』  
『野山に行くより楽しい!』

--着物が綺麗ですね、これは  
ネズミの嫁入り?  
『猫ちゃんもいいのが  
あったんじゃけどな、  
今年はねずみ年じゃから』  
『ニコニコの商売繁盛を  
願って!』

主催されていた  
手芸教室での題材作品たち。

豪華な衣装のウサギ人形とネズミの  
オブジェは、娘さんの作品。木製の台は  
ご主人の作!

ありがとう  
ございました!

0974-22-5850

ご利用のお申し込み、ご相談はデイサービスセンターニコニコ村まで

### ふくし生協ファミリーサポート隊

暮らしの中の「困った」を手助けいたします!

介護保険を使うには  
元気すぎるんだけど、  
日常のこまごました事に  
不便が出て来て…

●ご相談  
●ご相談  
●ご相談  
●ご相談

ファミリーサポートにお任せ!  
草刈りに日常家事、  
散歩・通院の付き  
添い、荷物の移動も  
やりますよ!

庭の除草・庭木の剪定・掃除・洗濯  
不要品廃棄・買い物の付き添い・その他

サポート申込・スタッフ応募のお問合せは  
ふくし生協事務局へお気軽に!  
☎ 0974-22-0650 (担当:藤川二郎)

### 365日、昼タ一日二回配達 ふくし生協のお食事宅配サービス!

「医食同源」をモットーに、ご利用者様の体調に  
持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。

ふくし生協事務局  
TEL 0974-22-0650  
FAX 0974-22-8469  
(平日9:00~5:00)  
担当: 藤川栄治

メニュー例

調理は地元産食材を基本に、管理栄養士  
指導のもと、ふくし生協給食部が担当します。  
※配達可能エリアは豊後大野市三重町地域となります。

### 10歳若返るニコニコ運動シリーズ! ●●● やってみよう、グーパー運動 ●●●

●手の運動+グーパーの判断で脳を活性化  
させ、認知症予防効果が期待できます!  
●間違えずに出来るようになったら、  
足踏みをしながらかやってみましょう。

①右手を前に出してパー、左手は胸の前でグー  
左右入れ替えて10回繰り返します!

②右手を前に出してグー、左手は胸の前でパー  
左右入れ替えて10回繰り返します!

### 2020年度(第15回)通常総代会開催のお知らせ

2020年度第15回総代会を下記の通り開催します。

- 期日: 2020年6月21日 (日)
- 時間: 午前9時30分~11時 (予定)
- 会場: オレンジサロン「万」  
豊後大野市三重町小坂4110-3 ミキコーポ1F  
大分県福祉生活協同組合 理事長 辛島篤吉

(※)2020年度(第15回総代会)は、新型コロナウイルス感染防止の  
為、規模を縮小し、役員と職員、総代表のみで開催致します。

ふくし生協では年一回、組合員代表(総代)が集まって  
一年間の生協事業や地域活動を総括し、次年度に展開  
予定の事業内容を確認した上で、活動方針を決定しています。

総代の方は、書面議決書(定款第62条)または委任状の  
提出が必要となります。6月初旬には議案書をお手元  
に送付いたします。提出方法については添付の書類にて  
改めてご案内いたします。 2020年5月25日 記

### 三重調剤薬局のご紹介 かかりつけ薬局としてご利用下さい!

● どちらの医療機関の処方箋でも調剤いたします  
にこにこ内科クリニック、豊後大野市民病院など市内の他、大分  
県立病院や赤十字病院など、市外の医療機関でも大丈夫です。

● ジェネリック薬品をお勧めしています  
患者様のお薬代が節約でき、医療費削減にもつながることから、  
ジェネリック薬品をお勧めしています。

● 在宅支援が必要な患者様へのサービス  
医師の指示に基づき、ご自宅等で療養されている患者様を  
訪問して、お薬の管理や使い方の説明・支援を行います。

当薬局では、現在服用している処方薬や、市販  
薬などの情報を把握し、薬の飲み残しや副作用  
などが無いかなど、一つの薬局で継続的に確認し  
ます。薬以外の事でも気軽ににご相談下さい。

● 食前: 食事の三〇分〜一時間前の空腹時  
● 食後: 食事の後三〇分以内  
● 食間: 食後二〜三時間の空腹時

多くの場合、食後に服用するように指示され  
ていますが、これは胃に食物が入ってれば、  
薬の刺激を和らげる、食後に飲む習慣がつけば  
忘れることがない、飲む間隔が適当になる、  
という理由からです。

ただし、食前に飲まないという意味がない薬や、  
症状がひどいときだけに飲む薬もあるので、  
服用時間については、指示を確認するように  
しましょう。

三重調剤薬局 (谷川有衣薬剤師より)

三重調剤薬局 TEL:0974-24-9005  
FAX:0974-24-9016  
営業時間 (日祝休業)  
月~金: 9:00-17:30  
土曜日: 9:00-12:30

※初めての患者様は、事前に服用中のお薬をお伝え下さい。処方箋をFAXして  
頂くと、薬局での待ち時間が短くなります。

### 行事予定表

- 6月21日(日)  
大分県福祉生活協同組合第15回  
通常総代会、18期第1回理事会
- 7月25日(土)  
医療法人ニコニコ診療所理事会  
大分県福祉生協第2回理事会
- 8月13日(木)~15日(土) 盆休み
- 9月26日(土)  
医療法人ニコニコ診療所理事会  
大分県福祉生協第3回理事会
- 10月の予定  
にこにこ保育園運動会、第18回  
ふくし生協杯ゲートボール大会
- 11月 第12回ニコニコ生活村祭り
- 12月 第13回ニコニコ杯  
グラウンドゴルフ大会

### ちょっといい話

『白寿を迎えて』 河本フサノさん

昨2月13日に誕生日を迎えて、99歳の白寿となりました。サロンや老人会の方々  
等が赤飯を炊いてお祝いをしてくださいました。銘水苑のデイケアから  
始めて27年、今はニコニコリハビリテーションセンターのデイケア  
でリハビリに取り組み、みなさんと一緒にできる事を楽しみに  
頑張っています。

若い頃は大分の陸軍病院に看護師として勤務しており、その当時は  
辛島篤吉先生のお父さんにドクター  
としてお世話になり、神戸から再び  
大分に戻ってからは辛島篤吉先生、  
今は辛島嘉彦先生と3代に渡って  
お世話になっています。