

大分県福祉生活協同組合
大分県豊後大野市三重町菅生1番地154
TEL 0974-22-0650
発行人 辛島 篤吉

大分県福祉生活協同組合 第十六回通常総代会 開催のお知らせ

ここにこ内科クリニック
新型コロナワクチン接種のご案内

写真:笑笑村ホール

笑笑村(ここにこむら)よりのご挨拶


- 住宅型有料老人ホーム「笑笑村」は、ニコニコ生活村グループによる医療・福祉面での全面支援のもと、住み慣れたご自宅に近い環境での生活サービス提供を目標に運営されております。
- 《サービス概要》
- ・専門介護スタッフによる日常ケア
 - ・専門リハビリスタッフ(理学・作業療法士)による機能訓練
 - ・グループ運営のデイケア・デイサービスを利用可能
 - ・ここにこ内科クリニック医師による往診・緊急時の医療ケア
 - ・訪問看護(看護師・準看護師)による看護ケア
 - ・ふくし生協給食部による四季折々の手作り食
 - ・《ご利用条件など》
 - ・対象:介護保険認定が必要介護2・5の方
 - ・定員:32名(個室28、2人部屋・2部屋)
 - ・全室トイレ、洗面、クローゼット、冷暖房完備
- 一人の笑いがみんなの笑いに。緑豊かな三重町菅生の地で、笑一杯の「笑笑村」を目指します。
- ※詳細のお問い合わせ先(笑笑村TEL) 0974-224-0025
担当:遊佐

《ここにこ内科クリニック・診療時間》
午前 9:00~12:30 (12時まで受付)
午後 14:00~17:30 (17時まで受付)

☎ 0974-22-7776

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、緊急の場合は随時検査を行っております。お気軽にお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	— (※休診)
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦	—	
内視鏡検査		上部内視鏡(食道・胃・十二指腸検査) 月~金曜毎日実施 ※					辛島嘉彦 第2・4週	
担当: 辛島嘉彦		下部内視鏡検査(大腸検査) (完全予約制) ※					—	
外科	午前	10:00~ 辛島篤吉				10:00~ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後			辛島篤吉				

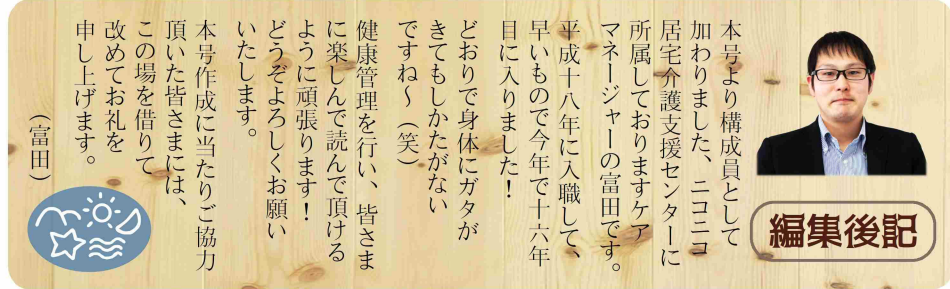


あなたも
生協の仲間
になりませんか

**ふくし生協の
組合員数**

3,114名

2021.03.31現在



本号より構成員として加わりました、ニコニコ居宅介護支援センターに所属しておりますケアマネージャーの富田です。平成十八年に入職して、早いもので今年で十六年目に入りました！どおりで身体にガタがきてもしかたがないですね(笑)健康管理を行い、皆さまに楽しんで読んで頂けるように頑張ります！どうぞよろしくお願いたします。

本号作成に当たりご協力頂いた皆さまには、この場を借りて改めてお礼を申し上げます。

(富田)

編集後記

つぼツクルのツボ講座

夏バテにも効くツボ・湧泉(ゆうせん)

「湧泉」のツボは土踏まずのやや上、足の裏の真ん中あたりにあります。(足の指を曲げた時にくぼむ所にあるツボです)

ここを刺激することで、夏バテなどの『身体のだるさを元気に回させる』と言われています。「夏バテかな?」と思ったら、新年号で紹介した「三陰交」と一緒に、ツボ押しを試してみてください。『めまい』『精神不安』『足底のほてり』などの症状にもお勧めです。

グー!

足でグーをして一番へこんだところ

または

3秒押しは離すを繰り返します。

☒ デイサービス玄関前模様替え中! ☒

作業中

デイサービス利用者の皆様が「土」を楽しむ場づくりのため、只今、デイサービスニコニコ村の玄関前を花壇と野菜畑に模様替え中です!

植え付け準備

3メートルもあつた玄関前の大きな木を1本切り倒し、周りに茂っていたサツキや雑草は掘り起こして、堆肥をすき込みました。

夏には、みずみずしいきゅうり、なす、トマト、そして季節の花々が見られる予定です!

趣味 You 遊

※皆様の投稿をお待ちしております。(編集部)

「卒寿(そつじゅ)から早や五つの坂に 踏み出でた我が定命(寿命のこと)の思い出さば」

さつき先生からの言葉を頂いたが、さりとて文章にもならないので、私の読んだ瀬戸内寂庵先生の法話が一番心に残った部分を書きます。

《仏様や神様が決めた寿命の分を、私たちはどうしても生きなければならぬ存在です。大病しても、最愛の人に先立たれても、なお生きなければならぬこともあります。》

《寿命は素直に受け入れ、そして仏様がボケさせ、死なせて下さる迄(まで)、この世で素直に生きていくのがつとめです。》

私はこの生きることばを読んで、煩惱に苦しむ自分を少しでも恥じ、今日・明日へと生きたい。(書道作品・寄稿・岡シズ子様)

私の言葉
受け入れ
志仙

オレンジ句会

・初春の令月にして気潔く
スズメとて群れ姿なき
コロナかな 衛藤秀明

・春来るや湯布院の馬車が
ばかばかと 羽田野弘子

・そよ風に春は来たりと
思うのみ 羽田野弘子

・池の鯉春がきたると
動き出す 小島伸子

・日曜日名所名所と桜狩
首かしげ 佐々木幸子

・ジャンボゆず湯船に
浮かび何思う 大塚典子

・すてられて肥満大根
胸弾む 大塚典子

・サクラサク電文時代
なつかしい 大塚典子

・新学期みんなワクワク
胸弾む 大塚典子

・菜の花に宝石のごと
朝の露 大塚典子

・春らんまん我が家の庭も
まさにそれ 佐藤照子

・三・一君の未来に
花が咲け 藤井久子

・閉校の庭今もお桜咲く
花が咲け 藤井久子

・プリ大根嫁の味付け
夕餉かな 盛池智恵子

・庭先に薫りほのかに
ボタン咲く 盛池智恵子

・留守の間に菜の花ははや
咲き終わり 阿南キヨ子

・道ばたのよもぎを摘みつつ
春惜しむ 阿南キヨ子

・寄せ臺に誰が供へしや
著我(しゃが)の花 三浦一志

・摘めたる蔓はらの芽の
並びたる 三浦一志

連絡先一覧

ここにこ内科クリニック ...0974-22-7776

大分県福祉生活協同組合 ...0974-22-0650

ふくし生協給食部 ...0974-22-6795

ニコニコ銘水苑(老健施設) ...0974-22-7777

おさかの里(グループホーム) ...0974-22-7771

オレンジサロン「万」 ...0974-22-0339

つぼツクル(鍼灸マッサージ) ...080-8560-6792

ここにこ病児保育ルーム ...0974-22-7776

ここにこ保育園 ...0974-22-3988

笑笑村(ここにこむら) ...0974-24-0025

オレンジサロン『万』
にこにこオレンジカフェスケジュール表

時間帯…週一回（12:30～14:30）
☎ 0974-22-0339（オレンジサロン「万」）

5月 20日:俳句を学びましょう！
27日:脳トレ・好きなこと（お話や折り紙・塗り絵）

●「オレンジカフェ」とは●

オレンジカフェは、国が平成27（2015）年より開始した認知症施策推進プロジェクト（新オレンジプラン）の一環です。

利用者を限定せず、認知症の当事者・家族

オレンジサロン役員就任に寄せて 寄稿：佐藤照子様

花薫る早春より早くも季節は移り、緑豊かな初夏の頃となりました。冬の衣を脱いで外にとび出したい気分ですが、コロナ禍に、今はまんの時ですね。

ところで私、オレンジサロンの役員をという事になり、まさか何のとりえのないのに務まるか大変心配ですが、オレンジサロンにはとても強力な助っ人藤井さんが居られます。藤井さん頼みのこれからです。どうぞこれから一年間、皆さまの御協力と助け合いの気持ちで、何卒よろしくお願い致します。

今の世の中、コロナコロナで生活にくくなり、一日中家にこもっている人居りませんか、淋しくしている人居りませんか、身体がおもうようにならない人いませんか、思い切って一歩足を踏みだしてオレンジサロンで語らいませんか…。このオレンジサロンにはいつも笑顔のステキな専任の藤井さんが居ります。

一人でこもっていないで、輪の中に入りましょう。毎週火曜日ワイワイと気楽に歌ったり折り紙を楽しんだり、人生の先輩の方よりの講話ありで心一つにして過ごしております。まずはオレンジサロンに声をかけをしてみて下さい。人生100年、まだまだ皆で楽しいひと時を送りましょう。

野津町で健康教室開催！ 2021.4.14 ふれあい公民館

ふくし生協では「健康・運動・脳トレ」の三つをテーマに、健康教室を開催しています。健康については毎回違うテーマを皆さまに紹介し、運動では大分県の体操「めじろん元気アップ体操」に取り組み、脳トレはクイズ形式の脳活レクリエーションを行っています。今回は野津町のふれあい公民館に訪問し、健康チェックやBMI（肥満度チェック）を紹介しました。皆さん自身の健康に関心が高く、積極的にBMI計算に取り組まれました。



ニコニコ生活村グループ職員募集！

募集

- 看護師、准看護師
- 介護福祉士、介護職員
- 資格はないが介護の現場で働きたい人

勤務施設

にこにこ内科クリニック、老健施設ニコニコ銘水苑、グループホームおさかの里、ニコニコ訪問看護ステーション、デイサービスニコニコ村、ニコニコヘルパーステーション

6ヶ月勤務後、就職祝い金制度あり。介護職員には処遇改善手当支給があります。勤務形態はご希望条件を伺います。
0974-22-7777…ニコニコ銘水苑連絡先 担当:児玉・清松
0974-22-0650…ふくし生協連絡先 担当:藤川(栄)

ふくし生協ファミリーサポート隊

●暮らしの中の「困った」を手助けいたします！

庭の除草・庭木の剪定・掃除・洗濯
不要品廃棄・買い物の付き添い・その他

☎ 0974-22-0650

（ふくし生協事務局 担当：藤川二郎）



6月 1日:学習会（講師を呼んで行います）
11日:好きなこと（手芸・折り紙など）
18日:俳句を学びましょう！
25日:脳トレに挑戦

6月：セラピー体験のお知らせ（3・10・17・24日）
木曜開催、定員4名です。お話や好きなことをしましょう！

以外にも地域の方、介護・医療の専門家など様々な方が集う場所として位置づけられています。カフェのくつろいだ雰囲気の中、支える人・支えられる人の区別なく、どなたも自由に参加できる場所となります。

ニコニコオレンジカフェは、ニコニコオレンジの会を主体に活動しています。地域の窓口として、健康相談や介護保険の情報提供、物忘れなど日常生活の相談も承っております。是非、皆様でお気軽にお越し下さい。

菅井先生を偲んで

去る4月30日、オレンジサロン「万」創設者である菅井健治医師が96歳で逝去されました。

改めて先生のご尽力に敬意を表し、心から哀悼の意を捧げます。皆様にも、元気なお姿を思い出していただければと思います。



先生の思いが詰まったオレンジサロン「万」に是非足を運ばれ、末永く活用して頂く事が一番のご供養と考えております。僭越ですが、この場をお借りして宜しく申し上げます。

オレンジサロン「万」
担当者 藤井



365日、昼夕一日二回配達 ふくし生協のお食事宅配サービス！

「医食同源」をモットーに、ご利用様の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。

ふくし生協事務局

TEL 0974-22-0650

FAX 0974-22-8469

（平日9:00～5:00）

担当者：
藤川栄治



調理は地元産食材を基本に、管理栄養士指導のもと、ふくし生協給食部が担当します。

※配達可能エリアは豊後大野市三重町地域となります。

メニュー例

2021年度(第16回)通常総代会のお知らせ(公告)

第16回大分県福祉生活協同組合通常総代会を下記の通り開催します。
大分県福祉生活協同組合 理事長 辛島篤吉

- 期日：2021年6月20日（日曜日）
- 時間：午前9時30分～午前11時
- 会場：大分県福祉生活協同組合一階組合員室（くつろぎの場）
住所：豊後大野市菅生154-1 電話：0974-22-0650

ふくし生協では年1回、組合員の代表（総代）が集まり、1年間の生協事業や地域活動を振り返り、次の年度にどのような事業を進めていくか確認して、活動方針を決定しています。2021年度（第16回総代会）は、新型コロナウイルス感染防止の為、昨年度に続き縮小規模の開催となり、最低限の役員と職員、総代の出席で運営致します。

総代の皆様は、必ず書面議決書（定款第62条）の提出をお願い致します。議案書は、6月初旬の送付となります。（記 2021.5.25）

お薬の保管状態に気をつけましょう！

① 高温・多湿・直射日光、急な温度変化を避ける

お薬は、光や温度、湿度などによって効能が落ちる場合があります。一般の錠剤やカプセル剤は、冷蔵庫に入れると取り出したときに室温との急な温度差で湿気を帯びるため、**室温で保管することが基本**です。お薬専用の容器などを決めて保管するのもおすすめです。

② 冷所保存の指示がある場合は冷蔵庫へ

シロップ剤、目薬・座薬・未開封の注射剤等（種類によります）。冷所保存の指示がない点眼剤を冷蔵庫で保管すると、先端の目詰まり原因になったり、目に与える刺激が増すこともあるので、室温保存が好ましいです。経腸栄養剤等は、開封後は冷所保存し、開封後24時間以内に服用を。

三重調剤薬局・谷川有衣薬剤師より



- 定期的にチェックし、古いお薬は廃棄しましょう。
- お子様の手が届かないところに保管しましょう。
- お薬の保管方法が分からない場合は、お気軽に薬剤師へご相談を！

三重調剤薬局：TEL:0974-24-9005 FAX:0974-24-9016

にこにこ内科クリニックからのお知らせ

● 新型コロナワクチン接種について

予約時に会場指定いただければ、にこにこ内科クリニックで接種できます！

- ワクチン接種は2回行います。
- 予約方法の詳細は、市から送付される「接種券」に記載されています。予約は1回です。

電話予約：豊後大野市新型コロナワクチン接種
予約受付コールセンター

☎ 050-5445-5061 受付 9:00～17:00

インターネット予約受付ホームページ
（豊後大野市ワクチン接種web予約）

<https://jump.mrso.jp/442127/>



※豊後大野市外の方は、各市町村の受付窓口でご予約ください。

● 後期高齢者保険証が更新されます

8月は後期高齢者被保険者証の更新時期です。新しい被保険者証は7月下旬までに送付されますので、受付にご提示下さい。保険者証の色は毎年変わります。ご注意ください。



● 食中毒・熱中症にご注意下さい！

早めの梅雨入りとなりました。夏に向けて気温も上がり高温多湿の環境となります。食中毒・熱中症への警戒を！

食中毒の対策

- 細菌・ウイルスを持ち込まない（手洗いなど）
- 調理器具・食品の汚染に注意
- 食材は加熱調理
- 早めの処分



熱中症の対策

- 室内…エアコン・扇風機を利用
- 屋外…こまめな休憩と水分補給



その他ご質問は受付窓口でお気軽に！

ふくし生協 『デイサービスセンターニコニコ村』 通信

囲碁ボランティアをお願いしているお二方のご紹介！

昨年八月より、利用者様との対局をお願いしています。週一回、約一時間のベースで隔週交代。利用者様も「今日は誰か来るかな？」と心待ちです。

羽田野紀明様（写真左下）は現在、三重原地区老人会長や、豊後大野防犯会長、三重東小学校「見守りスクールガード」、等々地域で活躍中。

三浦一志様（写真右側）は大分県内の俳句の会活動や、ニコニコ生活村の「オレンジ俳句の会」を指導されています。



いつもありがとうございます！

小学校教諭を定年まで勤めあげられ、現在も多忙なお二人。颯爽とグラウンドゴルフにも興じられています！

ご利用のお申し込み、ご相談は
デイサービスセンターニコニコ村まで ☎ 0974-22-5850