

ここに内科クリニック・診療所  
医療法人ニコニコ診療所の  
ホームページを公開しました！

# 大分県福祉生活協同組合 第十六回総代会のご報告



写真:おさかの里 さくら館

## グループホーム おさかの里よりのご挨拶

「おさかの里」は、2001年4月12日、施設と住宅の間に位置づけられる認知症専門のグループホームとして開所し、20年となりました。

利用者様方は、家庭的な雰囲気と環境の中、可能な限り持てる力を発揮し、地域のかも借りながら、共に寄り添い、支えあって過ごされています。

去年は、保育園や地域の方からサツマイモをいただき、皆で協力して準備し、内庭で焼き芋を食べました。

毎日の決まったスケジュールはありません。皆、家で過ごすような気持ちで洗濯物の干しやたたみ、食器の片付け・パズル、ゲーム、時には歌など自由にされています。

### 《入居の条件》

- 認知症の診断を受けている
- 介護度：要支援2～要介護5
- 豊後大野市に住民票がある（地域密着型サービスのため）

### 《設備》

さくら館・つつじ館（2ユニット）各9名、合計定員18名  
各個室トイレ付きです。

モットーは、  
「明るい会話のほずむ里」



認知症関連以外も、不安や困りごとがございましたら、ぜひご連絡ください。大歓迎です。（担当者：河室）

## 《ここに内科クリニック・診療時間》

午前 9:00～12:30（12時まで受付）  
午後 14:00～17:30（17時まで受付）

☎ 0974-22-7776

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、緊急の場合は随時検査を行っております。お気軽にお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	— (※休診)
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦	—	
内視鏡検査		上部内視鏡（食道・胃・十二指腸検査）月～金曜毎日実施 ※					辛島嘉彦 第2・4週	—
担当：辛島嘉彦		下部内視鏡検査（大腸検査）（完全予約制）※					—	
外科	午前	10:00～ 辛島篤吉				10:00～ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後			辛島篤吉				

八月は  
原爆王音連優人  
会

岡シズ子様  
書道・ぬり絵作品

川下り 遠山里山 我を見送る

皆様の投稿をお待ちしております。  
(編集部)

### 趣味 You 遊

オレンジ句会 (主宰：三浦一志様)

吾植えし紫陽花の咲く  
宮ノ森  
園児等は人エブルに  
はしやきおり  
盛池智恵子

長雨にセミの鳴き声  
どこえやら  
盆の月御巢鷹山は  
わすれない  
阿南キヨ子

盆迎へ息子還暦我は老い  
四苦八苦浄化槽工事  
炎天下  
佐々木幸子

忘れじと今年も咲いた  
サルスベリ  
茄子胡瓜自然の恵み  
ありがたし  
小島伸子

815平和を祈る終戦日  
コロナ禍でつらさの  
つるの大学生 藤井久子

盆踊り口説きの人の  
声のとほる  
幼子の僧衣まとひて  
盆参り  
大塚典子

我流に生きて楽しや鰯  
墓洗ふあれからのこと  
話しかけ  
形見だけ袖を通して  
土用干 三浦一志

雨降ればセミの声なく  
姿は見え  
迎え火は炊くにたかれぬ  
夏の雨  
佐藤照子

梅雨明けは大雨長雨  
別れ霜  
従弟近く出世時を忍ぶ  
盆の月御巢鷹山は  
わすれない  
阿南キヨ子

## ある女性の体験記

「オレンジの会・会員さんの自分史（口述筆記後編集）」  
一戦中戦後を懸命に生き抜いた世代の方のお話を直接伺う貴重な体験となり、改めて平和の大切さを実感しました（編者）。

S12 大東亜戦争開始（盧溝橋事件）、S16 太平洋戦争開始。

「10代より勤労奉仕にかり出され、英語・音楽・体育は省かれた。戦火が激しくなると、勉強は出来ず勤労奉仕ばかり」  
「そういう中でも楽しみはあった。明治製菓の勤労奉仕では、もんべにポケットを沢山作り、こぼれたチョコやキャラメルを詰め込んだ。甘いものがない時代、近所に配ると喜ばれた。造幣局では白米に梅干しのお弁当が出て、親子4人分け合って食べた」

S19 卒業後三菱化成入社、S20 8月8日昼、八幡・戸畑大空襲。日中グラマン機、夜間B29が襲来、連日、日本軍機と交戦。

「当時、安川電機勤務の姉が、職員給与を取りに行き、防空壕で亡くなった。自分が会社の防空壕から帰ったら、家はなかった」  
「（道には）防火用水に頭を入れて亡くなっている人、倒れた電車や馬車、買い物途中らしい赤ちゃんを抱いたお母さん。血が流れ続け、匂いもして無残だった」

S20 8月9日 長崎に原子爆弾投下。

「本当は8日夜、八幡に落とすはずだった。雨で長崎に変更され、自分は命拾いをした」「アメリカ兵が来たらどうなるかわからないとデマが飛んだ。食べ物がなく薄いさつまいもで凌いで、鹿児島線・日豊線を取り継ぎ、両親の生まれた竹田にたどり着いた」

終戦後、空き家での生活を経て三菱化成に復職。S23、久住転居。農協勤務の後、S27より県職員。

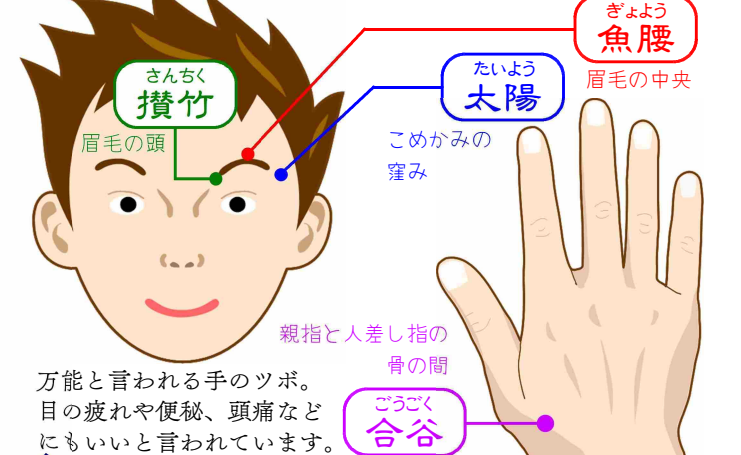
「母が初めて、これで醤油も味噌も買えるねと言った。農場検査などに従事し、近所の助けもあって色々な経験ができた」

「その後は主人に早く先立たれ、男並みに働いて人一倍頑張ってきた。母の支えもあった。一人息子も歯科医として開業するまでになった。青春はなく苦労したけど、それで今があり、今が幸せ」



## つぼツクルのツボ講座

◆◆◆ 読書の秋、疲れ目に効くツボをご紹介します ◆◆◆  
目の周囲にある3つのツボ。タオルなどで目のあたり全体を暖め、じんわり押すと効きますよ。



万能と言われる手のツボ。目の疲れや便秘、頭痛などにもいいとされています。

☎ 080-8560-6792 13:00-17:00受付 癒やし空間つぼツクル

**編集後記** 8/24～9/5の間、選手の研鑽された努力、障害があっても全身で取り組む姿勢など、競技のさまざまな映像に胸が熱くなると同時に、コロナ禍の中、大会の開催も危ぶまれていましたが、始まってみると連日の熱戦に日々感動を覚えました。（清家）

あなたも  
生協の仲間  
になりませんか

ふくし生協の組合員数  
3,074名 2021.08.31現在

ここに内科クリニック	☎0974-22-7776	オレンジサロン「万」	☎0974-22-0339
大分県福祉生活協同組合	☎0974-22-0650	つぼツクル(鍼灸マッサージ)	☎080-8560-6792
ふくし生協給食部	☎0974-22-6795	ここにこ病児保育ルーム	☎0974-22-7776
ニコニコ銘水苑(老健施設)	☎0974-22-7777	ここにこ保育園	☎0974-22-3988
おさかの里(グループホーム)	☎0974-22-7771	笑笑村(ここにこむら)	☎0974-24-0025

連絡先一覧



**オレンジサロン『万』**  
**にこにこオレンジカフェスケジュール表**

時間帯…毎週火曜日（12:30～14:30）  
 ☎ 0974-22-0339（オレンジサロン「万」）

第1週	学習会
第2週	好きなこと（お話や折り紙・塗り絵）
第3週	俳句を学びましょう
第4週	好きなこと（脳トレに挑戦！）

セラピー体験のお知らせ  
 毎週木曜日（10:30～12:00）  
 定員4名で開催致します。

## 9/21 世界アルツハイマーデー

世界アルツハイマーデーは、1994年、認知症への理解を深める取り組みの中心となるよう、国際アルツハイマー協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が共同で制定した日です。

9月21日は、この年開催されたADIの国際会議初日となります。9月は同じくアルツハイマー月間とされています。

日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」が様々な啓蒙活動を行っています。

また、認知症サポーターのシンボル「オレンジリング」を掲げ、全国で多様な活動が行われています。

## 職員募集！

募集内容	配属先施設
看護師、准看護師、介護福祉士、介護職員、無資格だが介護現場で働きたい人	にこにこ内科クリニック、ニコニコ銘水苑、おさかの里、ニコニコ訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、デイサービスニコニコ村

6ヶ月勤務後、就職祝い金制度あり。介護職員には処遇改善手当支給があります。勤務形態はご希望条件を伺います。

0974-22-7777…ニコニコ銘水苑連絡先 担当：兒玉・清松  
 0974-22-0650…ふくし生協連絡先 担当：藤川（栄）

**ふくし生協ファミリーサポート隊**  
**暮らしの中の「困った」を手助けいたします！**

- 庭の除草
- 庭木の剪定
- 掃除・洗濯
- 不要品廃棄
- 買い物の付き添い
- その他

☎ 0974-22-0650  
 （ふくし生協事務局 担当：藤川二郎）

## 野津町田中公民館で健康教室を開催しました！

（令和3年7月21日）

介護保険制度は開始より20年が過ぎ、内容は大幅に変化しています。ニコニコ生活村では、衛藤宏和介護支援専門員（老健施設ニコニコ銘水苑入所相談担当）を講師に、介護保険の教室を開催しました。

改めて制度について平易に解説し、入所施設についての説明も行いました。

生協の教室担当者太田職員による健康作り体操や、梅雨明けの暑い時期を迎え「熱中症」予防など、暑さ対策のポイントについても話がありました。



## デイサービスセンターニコニコ村通信

### 佐藤一雄様（利用者様）インタビュー！

5人兄弟の長男、三重町宮尾（現宮野）のお生まれで80歳。北海道で5年間の自衛隊所属経験もあるそうです。

#### --自衛隊で覚えたことは？

「酒。朝は起床ラッパで起きて、毎日、駐屯地前の飲み屋に行くのが楽しみだった」「綺麗なお姉さんが一杯いたからねえ」

--除隊後は。「仕事を色々やったけど、塗装が一番長かったね」

#### --ご趣味などお話し下さい。

「文化刺繍。独学で虎を作った」「家に飾っているけど、もう汚れてるね」



センター前の菜園にニガウリが実りました！

#### --デイサービスはどうか？

「何も面白いことはないが、まあまあ楽しいね。ちょっと刺激もあるし」

ご利用のお申し込み、ご相談は  
 デイサービスセンターニコニコ村まで

☎ 0974-22-5850

365日、昼タ一日二回配達

## ふくし生協のお食事宅配サービス！

「医食同源」をモットーに、ご利用者様の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。



ふくし生協事務局

TEL 0974 - 22 - 0650

FAX 0974 - 22 - 8469

（平日9:00～5:00）

担当者：藤川栄治

調理は地元産食材を基本に、管理栄養士指導のもと、ふくし生協給食部が担当します。

※配達可能エリアは豊後大野市三重町地域となります。



調理風景

## 大分県福祉生活協同組合第16回総代会のご報告



- 2021/6/20 日曜日、福祉生協一階組合員室にて、第16回総代会を開催しました。
- 組合員数3114名、総代定数100名に対し、出席は79名（内70名書面決議書）でした。
- 昨年に続き新型コロナウイルス感染防止の為、総代出席は書面決議書中心となりました。
- 第1号議案～第5号議案（※）を一括提案一括採決とし、全ての議案が採択されました。（※2020年度事業報告・決算報告及び欠損金処理・監査報告、2021年度活動方針・事業計画及び収支予算、定款役員改選規約変更等）

### 2021年度の活動方針

地域の要求に応え、「誰もが安心して住み続けられる地域づくり」を進めます。

#### ① 法人組織、事業所運営の前進

- 累積赤字の早期解消をめざします。（7年計画3年目）
- 経営幹部のマネジメント能力向上を図ります。（外部研修の積極利用）
- 法令遵守の徹底を通じ、地域の信頼獲得に努めます。

#### ③ 給食事業

- 食材の地産地消・利用者の声を聞く事に努めます。
- 減塩食、糖尿病食、刻み食など要望に応じた弁当メニューを充実させます。
- 地域の見守りなど、地域支援に取り組みます。

#### ⑤ テイサービス事業

小規模の利点を生かして利用者が一日楽しく過ごせるサービスを目指し、地域の集い場となる活動も行います。

#### ② 豊肥地区の地域活動に取り組む

- 多彩な健康班会を三重町・野津地区で開催します。
- （医）ニコニコ診療所の基盤となる組織として、同診療所と連携し、地域活動を強めます。

#### ④ ファミリーサポート事業

- 本年度より、事業主体がゆみえ福祉サービスから生協へ移行します。
- 地域の高齢者世帯・独居高齢者の急増に対応し、草刈りや家事援助等の需要を満たす体制を作ります。

#### ⑥ 広報誌スマイル他

広報誌の年3回発行と、生協組合員100名加入を目指します。

### 役員紹介

2021年度役員の顔ぶれは以下となります。

理事長：辛島篤吉  
 副理事長：石坂正登、工藤秀子

理事：藤川榮子、辛島嘉彦、辛島サツキ、森迫三千、芦刈義臣、足立義廣、梅津好子、柳井健一、兒玉達典

監事：伊美信長、中村禎徳  
 顧問：辛島和夫

退任役員：伊藤多門

## ニコニコ診療所・にこにこ内科クリニック 新ホームページ公開のお知らせ

8/24、医療法人ニコニコ診療所・にこにこ内科クリニックの各ホームページを公開しました。どうぞ、お時間のある時ご覧ください。

### にこにこ内科クリニック



URL:

[https://nikoniko.or.jp/nikoniko\\_clinic](https://nikoniko.or.jp/nikoniko_clinic)



クリニックと関連サービスの情報はこちらから

### 医療法人ニコニコ診療所



URL:

[https://nikoniko.or.jp/nikoniko\\_corporation](https://nikoniko.or.jp/nikoniko_corporation)



法人情報・ニコニコ銘水苑・笑笑村・おさかの里はこちらから

## ニコニコリハビリテーションセンターより

ニコニコリハビリテーションの特徴をご紹介します！



#### ①「専門家によるリハビリ」

専門職の理学療法士、作業療法士、介護福祉士がサポートしながら、お一人お一人の体調や身体状況に応じたプログラムを実施します。

#### ②「仲間と共に励めます」

集団体操や集団学習療法（おとなの学校）、レクリエーション等、仲間と取り組む豊富なプログラムが、認知症予防に繋がります。



ご見学、体験デイなどお気軽にご相談下さい！

#### ③「ご飯がおいしい！」

適度な運動と口腔ケアを実施し、ご飯がおいしく召し上がれます。お一人お一人に合わせたお食事を提供いたします。（減塩食、糖尿病食、キザミ食等）

#### ④「子どもから元気がもらえます」

隣接のにこにこ保育園で、園児が元気な姿を見せてくれます！  
 ☎ 0974-22-7828  
 担当：野口・清家

## かかりつけ薬局を活用しましょう！

### 「かかりつけ薬局」って？

身近に相談できる「いつもの薬局」です。

- お渡ししたお薬・相談内容を継続的に記録
- 個人の体調・体質を考慮してお薬を調剤

特に、**複数の医療機関での治療**に役立ちます。

- お薬の重複・飲み合わせをチェック（三重調剤薬局 谷川有衣薬剤師より）
- 安全に治療できるようアドバイス

### お薬のお渡し以外でも、お気軽に薬剤師にご相談下さい！

「薬の疑問を病院で聞きそびれた」「薬を変えたので効果が不安」「副作用が出ているのでは…」など、**体調と健康管理以外でも**「子供が薬を飲んでくれなくて」「市販薬との飲み合わせは？」「飲み忘れの薬がたくさんあるけどどうしよう」などなど。

### 三重調剤薬局

TEL: 0974-24-9005  
 FAX: 0974-24-9016

営業時間  
 月～金：9:00-17:30  
 土曜日：9:00-12:30  
 （日祝休業）



かかりつけ薬局は、健康管理のパートナー！