

二〇二三年
新年明けまして
おめでとうございます

ふくし生協創立二〇周年
記念特集号

写真:大分港

新年のごあいさつ

新春、お慶び申し上げます。
昨年、お慶び申し上げました。
が、皆様は何かが過ぎたのでしょうか。
皆様のご支援により、ニコニコ生活村
グループでは、医療法人設立三〇周年、
ふくし生協も法人化から二〇周年の
節目を迎えることができました。
この場を借りて、厚く御礼申し上げます。
継続中のコロナ禍ですが、人同士が支え
合う大切さを再認識させるものでも
ありました。超高齢化といわれる社会の
到来が、同じく支え合いの時代と
なることを願ってやみません。
「医療と福祉と生活」をモットーに、
今年も頑張ります。皆様におかれましては、
幸多い一年となりますように！

ニコニコ生活村代表
ふくし生協理事長・辛島篤吉

新年、あけましておめでとうございます。
国内では今もコロナ禍の混乱が続く、
皆様も何かとご苦労されていると思います。
当院も対応に追われる日々でしたが、
ワクチン接種や治療薬の開発は進んで
おり、海外ではコロナ以前の日常を
取り戻している地域も増えていきます。
今年は何とか国内でも、希望を
持つて過ごしてまいります。
本年も、内科・消化器内科を中心に、
訪問診療などの地域医療活動につい
ても、皆様によりよいサービスを提供
できるよう、職員一同努めてまいります。
今年一年、皆様のご多幸とご健康を
心よりお祈り申し上げます。
にこにこ内科クリニック院長
辛島嘉彦

《にこにこ内科クリニック・診療時間》

午前 9:00~12:30 (12時まで受付)
午後 14:00~17:30 (17時まで受付)

☎ 0974-22-7776

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、
緊急の場合は随時検査を行っております。
お気軽にお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	— (※休診)
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	—	
内視鏡検査 担当: 辛島嘉彦	上部内視鏡 (食道・胃・十二指腸検査) 月~金曜毎日実施 ※					辛島嘉彦 第2・4週	—
	下部内視鏡検査 (大腸検査) (完全予約制) ※					—	
外科	午前	10:00~ 辛島篤吉			10:00~ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後		辛島篤吉				

**12/16・第15回ニコニコ杯
グラウンドゴルフ大会開催!**
三重総合グラウンドにて開催。
4名の方に生協へ加入いただきました。
最高齢参加者は、小島伸子様
(94歳) です!

参加者は140名。冷え込みの強い朝でしたが、
皆さん潑然とプレイされていました。

優勝は大野町、豊田豊子様。おめでとうございます!

趣味 You 遊

ゴルフ会スコア
気にせず楽しかり
コスモスの
風知らせある休耕地
キヨ子

コロナ禍で
友との別れに涙する
ゴーヤ漬の自慢の
一品食進む
幸子

つり橋の眼下に
広がる溪紅葉
赤黄色のローカル線と
秋の空
久子

久々に子供揃って
栗おこわ
忘れじと見事に
咲いたバラの花
伸子

友の訃報金木犀の
香る朝
回顧する人生長し
秋行けり
智恵子

移ろはぬ秋夕焼の
過疎の村
収穫は墓塚一つ
残さずに
新米も棚田の景で
名が通る
一志

物忘れ心に枯葉舞う如く
山仕事カズラでよろけ
疲れけり
照子

キンモクセイ甘い
香りが風に乗り
菊花展菊人形に
葉も添えて
典子

デイサービス利用者様
共同作品より(左)

皆様の投稿をお待ちしております。(編集部)

オレンジ句会
(主宰・三浦一志様)

URL: https://nikoniko.or.jp/nikoniko_clinic
にこにこ内科クリニックより

・胃/大腸カメラによるがんの早期発見
・腹部超音波検査・ピロリ菌診断
・内視鏡手術でポリプの
日帰り治療

特定健診・予防接種も行っています。
体調不良や気になる症状があれば、
まずご相談ください!

QRコード

クリニック受付: **0974-22-7776**
※胃・大腸カメラ検査は事前予約が必要です。

新年、明けましておめでとうございます。
昨年は組合員様の趣味や活動(スマイルすぽっと)を掲載
させて頂きました。取材や寄稿など皆様のご支援で、より
良い広報誌「スマイル」を発行できる事に感謝申し上げます。
本年は躍進を表す『卯年』です。読み応えのある「スマイル」を
お届けできるよう、広報員一同精進してまいります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。(太田)

編集後記

ふくし生協の
組合員数 3,123名
2022.11.30現在

あなたも
生協の仲間
になりませんか

つぼツクルのツボ講座
「足がつる」に
いいツボを紹介!

ふくらはぎの裏にはたくさんのツボがあります。腰痛など
下肢の痛みが出た時のケアとして、足首から膝に向かって
さするようにしたり、軽く指圧するのがおすすめです。

① 委中
坐骨神経痛・
腰痛・背中の
こわばり

② 合陽
坐骨神経痛・
腰痛・下肢の
痛み

③ 承筋
こむら返り・
腰・背中の張り
※痛みが出るので
強く押しすぎない

④ 承山
足のつり・便秘
鍼治療では、筋肉や
ツボにより深いアプ
ローチができ、
モグサの灸で暖めての改善も期待できます。
興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

癒やし空間つぼツクル ☎ 080-8650-6792 受付:
(ご予約優先) 13:00~17:00

にこにこ内科クリニック	☎0974-22-7776	ニコニコ訪問看護ステーション	☎0974-24-0277
ニコニコ銘水苑(老健施設)	☎0974-22-7777	ニコニコリハビリテーションセンター	☎0974-22-7828
大分県福祉生活協同組合	☎0974-22-0650	にこにこ病児保育ルーム	☎0974-22-7776
ふくし生協給食部	☎0974-22-6795	にこにこ保育園	☎0974-22-3988
オレンジサロン「万」	☎0974-22-0339	ニコニコ居宅介護支援センター	☎0974-22-7772
笑笑村(にこにこむら)	☎0974-24-0025	ニコニコヘルプステーション	☎0974-22-7777
おさかの里(グループホーム)	☎0974-22-7771	つぼツクル(鍼灸マッサージ)	☎080-8560-6792

連絡先一覧

ふくし生協は、創立20周年を迎えました！

「ニコニコ生活村」グループに関連して、長きにわたりご尽力頂いた方々より、記念のメッセージをいただきました。

◆ 神志那政子様 ◆

一昨年の春より、リハビリセンターへの送迎をお願いしております。自転車こぎなど、ロコモ運動を私なりに頑張っています。その年の2月1日に、一年の入院治療を経て、夫が他界し、その後もしばらく法要が続きましたが、リハビリセンター通いは続けていました。同じ頃、オレンジサロンでは皆で内山観音や普賢寺詣でを楽しみました。普賢寺の紅葉が見事でした。ふくし生協も20周年を迎え、思いは尽きませんが、これからも皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。

◆ 小島伸子様 ◆

光陰矢の如しで、月日の過ぎるは本当に早いものです。60才代、元気な時は、バイクでどこまでも町内外走り回っていました。丁度ニコニコの此處、改善センターで開催された通常総代会に、或る人の声かけで出席し、無事務めたこともあります。議長は男性、菅生の人で、隣は女性の副議長でした。現在は、グラウンドゴルフに週二回、オレンジサロン俳句会他、色々しています。現在94歳、これからも元気で100歳まで頑張ります。宜しくお願いします。

◆ 盛池智恵子様 ◆

ニコニコ診療所が開院された頃、病弱だった養母が退院し元気に通院できるようになり、88歳で安らかな最期を看取って頂いた。院長先生や職員の方々に感謝の気持ちで一杯でした。そんな事もあって、銘水苑のボランティアをさせてもらうようになり、今では私の生きがいになっています。同年代の入苑者の方が喜んで迎えてくれ、昔話に花が咲きます。年齢的にいつまで続くかわからないが、健康でさえあればボランティアのできる今が最高の幸です。

『思い出』

私は現職の時、平成8年休養中の職員の病状伺いに初めて診療所を訪ねた。

その時の先生や職員の皆さんの適切で親切な対応は、今でも鮮明に覚えている。

保育園の下で、ニコニコ杯のG・G大会が実施された時もあり、楽しい一日を過ごしたものである。

私は今、サロンで俳句を学んでいる。ここが地区のカルチャーセンターとして発展することを願っています。診療所・福祉生協の発展を祈念します。

◆ 三浦一志様 ◆

『ニコニコ生活村に想いを寄せて』

まずは、大分県福祉生活協同組合20周年をお祝いたします。私とニコニコ生活村の関わりは、平成8年3月頃に遡ります。当時の職場で20kgはある肥料袋を車に積み込む作業中、現理事長の辛島篤吉先生に「**あんた元気が良いね**」と声を掛けられました。この3月末で定年退職ですと返すと、「**エッ、そしたらばくんとこへ来てくれん。**」

早速、翌4月16日から準大分県高齢者福祉生活協同組合（当時）に勤務となりました。その後、県の認可手続きと盛大な成立大会を経て「準」から正式な協同組合となり、現在に至ります。地域の皆さんとのニコニコ祭りやミニデイサービス事業を始め、思えば色々な活動に携わって来ました。時の過ぎる早さに驚きますが、大きな事故無くここまでこれたことに感謝しきりです。現在も、大分県福祉生活協同組合の副理事長を務めております。地域の皆さんと手を取り合い、元気の限り頑張りますので、今後とも宜しくお願い致します。

◆ 工藤秀子様 ◆

オレンジサロン『万』 2023年1月にこここオレンジカフェスケジュール表

時間帯…週一回（12:30～14:30）	0974-22-0339（オレンジサロン「万」）
第2週(10日)	初詣に行きましょう（内山観音）
第3週(17日)	和田さんのミニコンサート
第4週(24日)	俳句を学びましょう
第5週(31日)	脳トレに挑戦！体操も！

木曜日はセラピューティック・ケアの先生がボランティアで来ています。体験してみませんか？（10時半～12時）

職員募集！

募集内容	配属先施設
看護師、准看護師、介護福祉士、介護職員、無資格だが介護現場で働きたい人	こここ内科クリニック、ニコニコ銘水苑、おさかの里、ニコニコ訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、デイサービスニコニコ村

6ヶ月勤務後、就職祝い金制度あり。介護職員には処遇改善手当支給があります。勤務形態はご希望条件を伺います。
0974-22-7777…ニコニコ銘水苑連絡先 担当：兒玉・清松
0974-22-0650…ふくし生協連絡先 担当：藤川（栄）

ふくし生協ファミリーサポート隊

●暮らしの中の「困った」を手助けいたします！

庭の除草・庭木の剪定・掃除・洗濯
不要品廃棄・買い物の付き添い・その他

0974-22-0650
（ふくし生協事務局）

オレンジサロンより

本の寄贈をお願いしています！

現在、オレンジサロン隣の部屋を本でいっぱいにするべく、準備中です。

先日は、断捨離をしているという方から、沢山の寄贈をいただきました。

ご一報いただければ取りに伺いますので、宜しくお願い致します。（担当：藤井）

365日、昼タ一日二回配達
ふくし生協のお食事宅配サービス！

「医食同源」をモットーに、ご利用者様の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。

ふくし生協事務局

TEL 0974 - 22 - 0650
FAX 0974 - 22 - 8469

（平日9:00～5:00）

担当者：藤川栄治



調理は地元産食材を基本に、管理栄養士指導のもと、ふくし生協給食部が担当します。

※配達可能エリアは豊後大野市三重町地域となります。



ニコニコ銘水苑 川辺浩昭（総務課課長）



入社して28年目になり、還暦を迎えます。早くコロナ禍が終息し、以前のような日々が訪れる事を願うとともに、健康に気をつけながら、これからも気力体力が続く限り仕事に頑張っていきたいと思っています。

ニコニコ銘水苑 菊池沙耶（介護福祉士）

今年で24歳になり、あっという間に6年目に入ろうとしています。今年はこれまで学んできた知識や技術を使って、今よりもスムーズに仕事ができたらと考えています。



2023年 年男・年女よりのメッセージ

グループホームおさかの里 姫内洋子（介護福祉士）



今年、私は年女ですが、年齢は？でも元気です。コロナ禍の為、ずっと出来なかった行事や催物が今年は出来ればと思います。理事長の理念である地域に根づく医療福祉の為、縁あり職員、家族、地域住民として生活村に関わって行きたいと思っています。

ニコニコ銘水苑 小野真弓（看護科係長）

2009年6月に銘水苑に入職して、今年で14年になります。今年も笑顔でやりがいを持って、家庭と仕事をがんばろうと思います。



ニコニコ銘水苑 佐藤さとみ（看護師）

銘水苑で、利用者様に健康で元気に日々を過ごしていただく様にお手伝いをしています。最後までその人らしくを理念に、日々利用者様に寄り添い、信頼関係を良好に保ち、笑顔で過ごせる様に力になっていきたいです。



ニコニコ銘水苑 平川愛（介護職員）

銘水苑で勤務して、7年目になる平川です。2023年の抱負は、初心を忘れず、笑顔を絶やさない1年になるよう頑張ります。本年もよろしくお願い申し上げます。



グループホームおさかの里 桑野美里（介護福祉士）

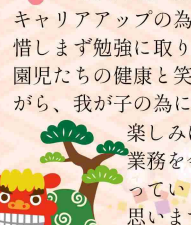
仕事と子育ての両立に悩む事がありますが、研修などに参加し自分の知識を広げ、いつも笑顔で仕事に取り組み、おさかの里の利用者様と共に楽しい生活を送りたいです。



ここにこ保育園

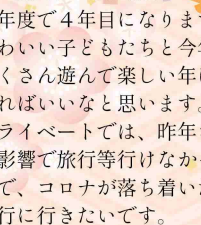
鳴海千晶（保育士）

キャリアアップの為、努力を惜しまず勉強に取り組んでいき、園児たちの健康と笑顔を見ながら、我が子の為にボーナスを楽しみに日々の業務を今年も頑張っていきたいと思っています。



鞭目寧々美（保育士）

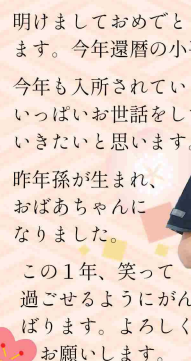
今年度で4年目になります。かわいい子どもたちと今年もたくさん遊んで楽しい年になればいいと思います。プライベートでは、昨年コロナの影響で旅行等行けなかったため、コロナが落ち着いたなら旅行に行きたいです。



ニコニコ銘水園・リハビリ課

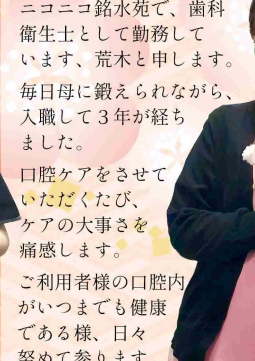
小平明美（リハ助手）

明けましておめでとうございます。今年還暦の小平です。今年も入所されている方々をいっぱいお世話をしていきたいと思っています。昨年孫が生まれ、おばあちゃんになりました。この1年、笑って過ごせるようにがんばります。よろしくお願いします。



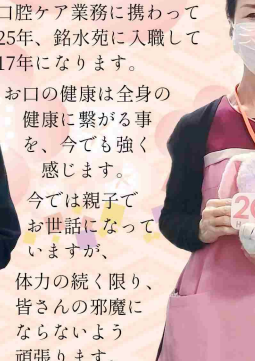
荒木千緒里（歯科衛生士）

ニコニコ銘水苑で、歯科衛生士として勤務しています、荒木と申します。毎日母に鍛えられながら、入職して3年が経ちました。口腔ケアをさせていただくたび、ケアの大事さを痛感します。ご利用者様の口腔内がいつでも健康である様、日々努めて参ります。



荒木真須美（歯科衛生士）

口腔ケア業務に携わって25年、銘水苑に入職して17年になります。お口の健康は全身の健康に繋がる事を、今でも強く感じます。今では親子でお世話になっていますが、体力の続く限り、皆さんの邪魔にならないよう頑張ります。



★ デイサービスセンターニコニコ村通信 ★

デイサービスセンターニコニコ村では、今年も干柿をつくりました。

皮をむくのは利用者の方々。スイスイと瞬く間に柿の皮がらせん状になる様子は、見ていて気持ちがよくなるほどです。

やはり手の動きは確かなもの。あっという間に皮をむかれた柿たちは、瑞々しく、生まれたてかの印象を与えてくれます。



渋柿は、2～3週間寒風にうたれると、甘い柿に生まれ変わってくれます。

きっと、美味しい干柿ができるはずですよ。

（所長・神田登史）

ご利用のお申し込み、ご相談はデイサービスセンターニコニコ村まで 0974-22-5850