

大分県福祉生活協同組合
 大分県豊後大野市三重町菅生1番地154
 TEL 0974-22-0650
 発行人 辛島 篤吉

大分県福祉生活協同組合 第二期第十八回通常総代会 開催のご報告



写真：銘水苑ナースステーション

ニコニコ銘水苑よりご挨拶

当苑は、令和五年十二月十三日で開設三十周年を迎えます。利用者様、ご家族様、当初よりお力添えいただいた地域の皆様に厚く御礼申し上げます。

『相互扶助と自助・自立』
 『最後まで人間としての尊厳を奪わない、失わせない』

当苑では、この基本理念のもと、医療・介護・リハビリテーションの各専門職種がきめ細かな連携を行い、利用者様の在宅復帰に向けたサービスを提供しています。

これから、初心を忘れることなく、スタッフ一同努力して参ります！

入所やショートステイなど、施設に関するご相談は左記連絡先までお気軽にお問い合せください。

訪問看護・訪問介護
 事業所も併設しております。

※ニコニコ銘水苑連絡先

0974-122-7777
 担当：衛藤

《ここにこ内科クリニック・診療時間》

午前 9:00~12:30 (12時まで受付)
 午後 14:00~17:30 (17時まで受付)

☎ 0974-22-7776

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、緊急の場合は随時検査を行っております。お気軽にお問い合せください。

	月	火	水	木	金	土	日	
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦	—	
内視鏡検査 担当：辛島嘉彦	上部内視鏡（食道・胃・十二指腸検査）月～金曜毎日実施 ※						辛島嘉彦 第2・4週	— （※休診）
	下部内視鏡検査（大腸検査）（完全予約制）※						—	
外科	午前	10:00~ 辛島篤吉				10:00~ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後			辛島篤吉				

あなたも
生協の仲間
になりませんか

ふくし生協の
組合員数

3,077名

2023.08.31現在

編集後記

敬老の時期を迎え、ニコニコのデイケアでも百寿を迎えた方が3名となりました。ふと思ったのが、「六十歳の還暦や八十八歳の米寿という長寿祝いがあるけど百歳以上でもないのかなあ？」で、調べてみるとありました。「茶寿(ちやじゆ)」「百一歳で」「皇寿(こうじゆ)」「百二十歳で」「大還暦(だいかんれき)」とのこと。皆さん、ぜひ目指してみませんか。(清家)

お灸のはなし 癒やし空間つぼックル 合澤鍼灸師より

お灸はヨモギの葉の繊維を精製した、「もぐさ」を使った温熱療法です。肩こりを始め、様々な慢性疾患の改善に用いられます。「もぐさ」のシオネールという成分には、強力な消毒、殺菌、鎮静作用があり、煙も同じ効果です。香りにはリラックス作用があります。

主な効能

- ・温熱作用で自然治癒力を高める
- ・血行を良くし冷えに効果がある
- ・刺激にリラックス効果がある
- ・手軽にセルフケアも出来る

市販の「せんねん灸」などは色で温度を示しています。初めての時は低い温度から試し、やけどに注意して下さい。
つぼックル連絡先：080-8560-6792 受付：13:00~17:00

三三版生活村まつり

来年3月頃に「春祭り」を企画中！

催し内容の例

フリーマーケット/旬野菜の店/カレーやうどんの店/神楽/ゲーム/健康・ストレッチ・頭の体操コーナー
 子供コーナー/演奏/のど自慢 等々

皆様のご提案も募集しています！
連絡先にアイデアをお寄せください。
締め切りは11月30日です。

※決定事項はスマイル新年号に掲載します。

0974-22-0650 (ふくし生協) 太田
 0974-22-0339 (オレンジサロン) 藤井

絵手紙作品・河室由美子様

晴る心も元気

風鈴の音
涼しさを運ぶ

皆様の投稿をお待ちしております。(編集部)

趣味 You遊

絵手紙作品・河室由美子様

終戦の日 鎮魂の涙 せみ時雨 キヨ子
 暑さにも 負けずでる サロンかな 千寿雄
 吹く風に 仔犬も浮かれ 青田道 一志
 煙仕事 気はあせれども この暑さ 照子
 梅漬けし 見とれるほどの色 幸子
 新茶供え 香をたく 山となり 伸子
 露草の 青い花びら 鎌止める 晴子
 夏の空の 真青にも酔う パパの膝 八重子
 夏空の 露草の 青い花びら 鎌止める 晴子
 夏の空の 真青にも酔う パパの膝 八重子
 夏の空の 真青にも酔う パパの膝 八重子

オレンジ句会 (主宰：三浦一志様)

オレンジ句会は73回目となりました。三浦先生のトークで皆楽しい時間を過ごしています。

連絡先一覧

ここにこ内科クリニック	0974-22-7776	ニコニコ訪問看護ステーション	0974-24-0277
ニコニコ銘水苑(老健施設)	0974-22-7777	ニコニコリハビリテーションセンター	0974-22-7828
大分県福祉生活協同組合	0974-22-0650	ここにこ病児保育ルーム	0974-22-7776
ふくし生協給食部	0974-22-6795	ここにこ保育園	0974-22-3988
オレンジサロン「万」	0974-22-0339	ニコニコ居宅介護支援センター	0974-22-7772
笑笑村(ここにこむら)	0974-24-0025	ニコニコヘルパーステーション	0974-22-7777
おさかの里(グルースホーム)	0974-22-7771	つぼックル(鍼灸マッサージ)	080-8560-6792

オレンジサロン『万』
にこにこオレンジカフェスケジュール表

時間帯…毎週火曜日 (12:30~14:30)
☎0974-22-0339 (オレンジサロン「万」)

第1週	講師をお呼びして学習会
第2週	好きなこと (お話、歌、手芸)
第3週	俳句を学びましょう
第4週	音楽を楽しもう

World Alzheimer's Day
9・21

9月21日は
アルツハイマーデー
9月は認知症月間

「他人事」から「自分事」へ
もっと知ろう、もっと語ろう認知症

アルツハイマーデー (認知症の日) 制定30周年の今年6月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立しました。

認知症の人を含め、国民一人一人が互いに人格と個性を尊重しつつ、支え合いながら共生する活力ある社会の実現を推進するという趣旨に基づくものです。

他人事ではなく、「我が事」として認知症を考えていきたいと思いますというメッセージも込められています。

新入職員紹介!

大分市から三重町に来て2年半。前職はペットの美容師でした。今では高齢者のお世話が大好きになり、介護の仕事に携わっています (今も動物が大好きです)。晩酌と愛犬に癒やされて…。5月よりニコニコ居宅介護支援センター、9月より笑笑村にて勤務致します。これからも頑張りますので、よろしくお願ひします。(神田万希)



職員募集!

募集内容	配属先施設
看護師、准看護師、介護福祉士 介護職員、無資格だが介護現場で働きたい人	にこにこ内科クリニック、ニコニコ銘水苑、おさかの里、ニコニコ訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、デイサービスセンターニコニコ村

6ヶ月勤務後、就職祝い金制度あり。介護職員には処遇改善手当支給があります。勤務形態はご希望条件を伺います。

☎0974-22-7777…ニコニコ銘水苑連絡先 担当: 児玉・清松
☎0974-22-0650…ふくし生協連絡先 担当: 藤川(栄)

ふくし生協ファミリーサポート隊

●暮らしの中の「困った」を手助けいたします!

庭の除草・庭木の剪定・掃除・洗濯
不要品片付け・買い物の付き添い・その他

☎0974-22-0650 (ふくし生協事務局)



ニコニコ訪問看護ステーションのご紹介

皆さん、こんにちは。管理者の倉本です (写真右下)。訪問看護では、主治医の指示で看護師がご自宅に訪問し、服薬支援、点滴・看取りなどの医療ケアや、必要に応じ夜間緊急訪問も行なっています。24時間365日対応、年齢制限はありません。



訪問看護に関して話を聞きたいなど、ご希望があれば対応します。お気軽にご連絡ください。

☎0974-24-0277 (ニコニコ訪問看護ステーション)

野津町健康教室開催 (2023.7.18)

ニコニコ銘水苑・不二原管理栄養士を講師に迎え、食中毒をテーマにした健康教室を開催しました。

クイズや実演で工夫が施され、楽しく学べる教室となりました。

不二原管理栄養士より食中毒予防のポイント



- ① 細菌を食べ物に「つけない」 (手洗い、器具の清潔)
 - ② 付着した細菌を「増やさない」 (冷蔵、冷凍)
 - ③ 付着した細菌を「やっつける」 (加熱処理)
- 残暑が厳しい中、まだまだ食中毒にも注意が必要です!

365日、昼夕一日二回配達
ふくし生協のお食事宅配サービス!

「医食同源」をモットーに、ご利用者様の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。

ふくし生協事務局

TEL 0974-22-0650
FAX 0974-22-8469
(平日9:00~5:00)
担当者: 藤川栄治

メニュー例



条件により、豊後大野市の補助制度が利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

調理は地元産食材を基本に、管理栄養士指導のもと、ふくし生協給食部が担当します。

※配達可能エリアは豊後大野市三重町地域となります。

第21期第18回総代会のご報告



- 2023/6/24(土)、生協事務局1F・組合員室にて開催いたしました。
 - 総組合員数3,059名、総代定数100名中のうち、本人出席18名、書面決議出席60名、代理(委任状)出席0名、合計78名の出席でした。
 - 第1~5号まで、全ての提出議案が採択されました(※)。
- (※議案内容:2022年度事業報告・決算報告及び欠損金処理・監査報告、2022年度活動方針・事業計画及び収支予算、定款変更、役員報酬、議決効力発生)
- お忙しい中、多くの皆様にご足労頂き、誠にありがとうございました。

2023年度の活動方針

「だれもが安心して住み続けられる地域づくり」をめざします。

- 1 法人組織、事業所運営**
 - ・累積赤字の早期解消(解消計画残り3年)
 - ・法令遵守の理解促進と徹底
- 2 給食事業**
 - ・利用者様の要望に応えた内容提供
 - ・食を通じた健康増進・地域の見守り(目標)
- 3 豊肥地区の地域活動**
 - ・三重町、野津地区の健康教室開催
 - ・(医)ニコニコ診療所と連携した地域活動
- 4 デイサービス事業**
 - ・利用者目線の安心できる運営(目標)
 - ・地域の集いの場となる取り組み(目標)
- 5 ファミリーサポート事業**
 - ・地域の需要を満たす体制の構築(目標)
- 6 広報活動**
 - ・広報誌スマイルの年3回発行
 - ・ホームページの刷新

2023年度・役員紹介

- 理事長: 辛島篤吉
- 副理事長: 石坂正登、工藤秀子
- 理事: 藤川栄子、辛島嘉彦、辛島サツキ、森迫三千、芦刈義臣、柳井健一、兒玉達典、羽田野紀明、長野聖子、姫内洋子
- 監事: 伊美信長、中村禎徳

2023.7.31 **ふくし生協のホームページをリニューアル公開しました!**



最新情報等をお知らせします。どうぞご利用ください。

<https://oita-f-coop.jp/official/>

ソファのご提供ありがとうございました!



本年初夏号の募集に組合員さんより2脚の申し出を頂きました!

早速、活用しています。まことにありがとうございました!

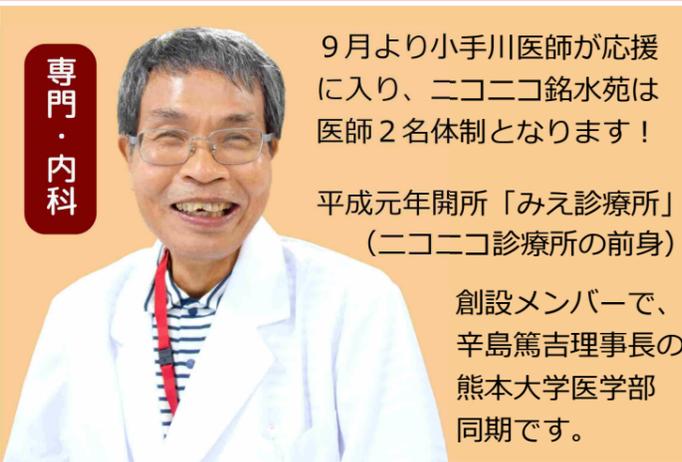
新任ドクター紹介! 小てがわしょうじ 小手川正司先生

専門・内科

9月より小手川医師が応援に入り、ニコニコ銘水苑は医師2名体制となります!

平成元年開所「みえ診療所」(ニコニコ診療所の前身)

創設メンバーで、辛島篤吉理事長の熊本大学医学部同期です。



『百寿を迎えて』赤迫辰雄さん

令和5年8月25日で満100歳。平成31年より、ニコニコリハビリテーションセンターのデイケアで運動・体操に頑張っており、若い時は足が速く、国体選手に選出。ご本人曰く、「とぶんが速かったんで」

海軍に所属し、砲撃で海に投げ出される経験も。戦後は奥様と農業を営んで来られたそうです。

ご長寿おめでとうございます!

